

ufolep

Parcours Coordonné

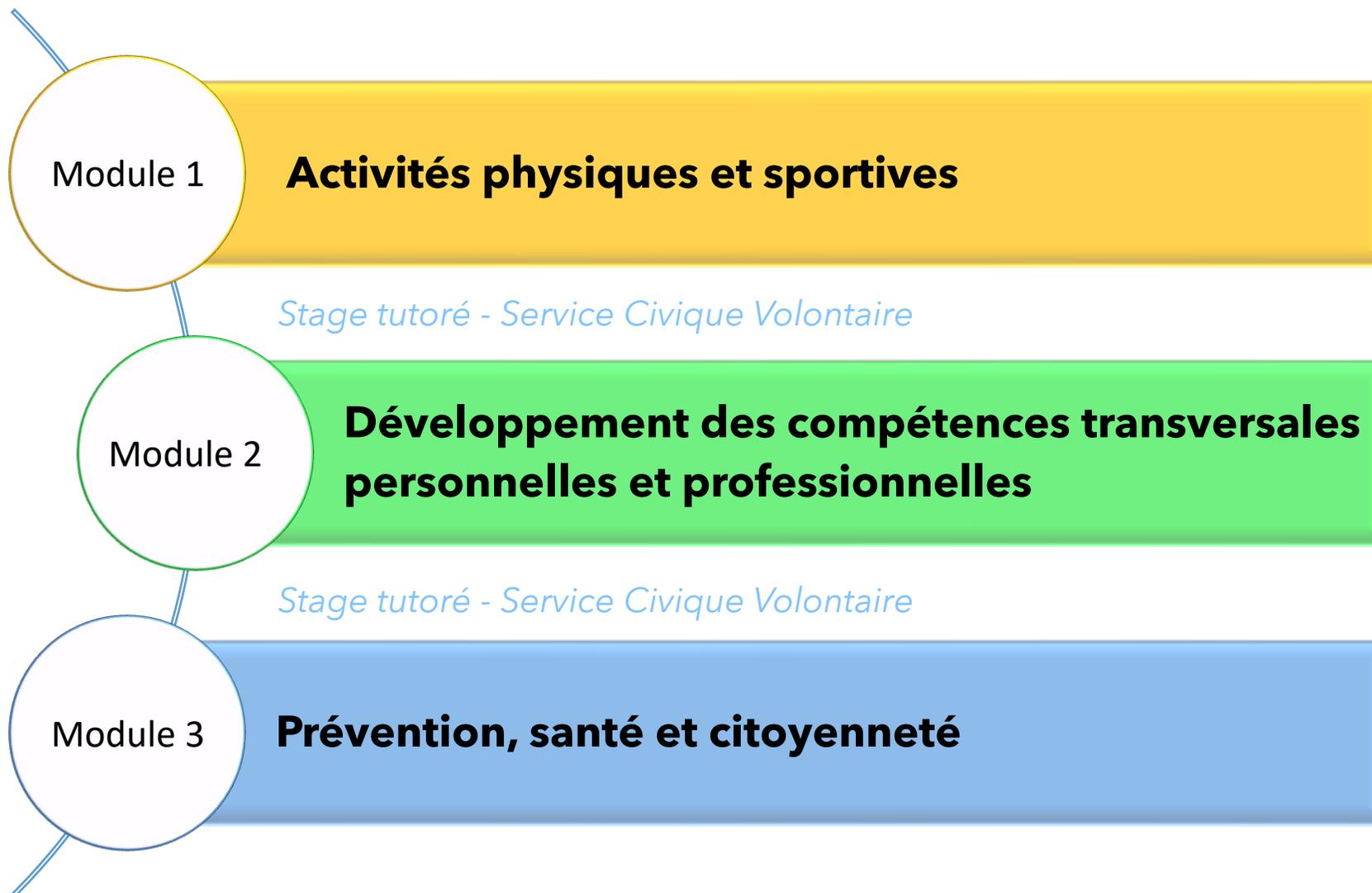
Accompagner c'est transformer

Une ambition pour les métiers du sport et de l'animation

LES OBJECTIFS

- Accompagner les jeunes vers des formations diplômantes courtes et carencées
- Faire émerger à travers l'appétence sport - assez naturelle - des 18 à 25 ans des compétences et des ambitions
- Répondre aux forts besoins d'animateurs et d'éducateurs sportifs
- Remobiliser celles et ceux qui ont été perdus confiance dans le système éducatif traditionnel
- Donner un sens concret à la notion de règle, d'impératif, de sécurité, de solidarité, d'hygiène en transposant ce que le sport impose pour se faire plaisir au nécessaire du faire avec et du travailler....
- Impliquer les acteurs locaux pour mieux accompagner, mieux soutenir, mieux réussir,

3 modules à valider pour construire son parcours métier



Module 1

ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Objectifs :

- Se perfectionner et pratiquer toutes les APS
- Découvrir et s'initier à de nouvelles activités sportives
- S'imprégner des règles de chaque activité sportive
- Acquérir les compétences techniques nécessaires
- Créer des liens sociaux et une cohésion du groupe



→ **3 univers**

Jeux sportifs et jeux
d'opposition
grand et petit terrain

Activités de pleine
nature

Activités gymniques
d'expression et
d'entretien

Module 2

DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES TRANSVERSALES PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES

Objectifs :

- Reprendre confiance en soi et en ses capacités
- Élargir ses compétences et renforcer ses connaissances
- Acquérir une posture professionnelle
- Préparer son orientation et se projeter
- Acquérir des savoir-être et savoir-faire

Du GQS
au PSC1

Estime de
soi

Savoir
Rouler A
Vélo

Gestion
des
conflits

Outil
numérique

Stage /
SCV

Mobilité

Module 3

SANTE, SOCIETE ET CITOYENNETE

Objectifs :

- Se familiariser avec une démarche socio-sport
- Appréhender les conditions d'une bonne santé physique et mentale
- Savoir prévenir les risques identifiés
- Identifier des lieux ressources sur le territoire

Hygiène,
alimentation et
sommeil

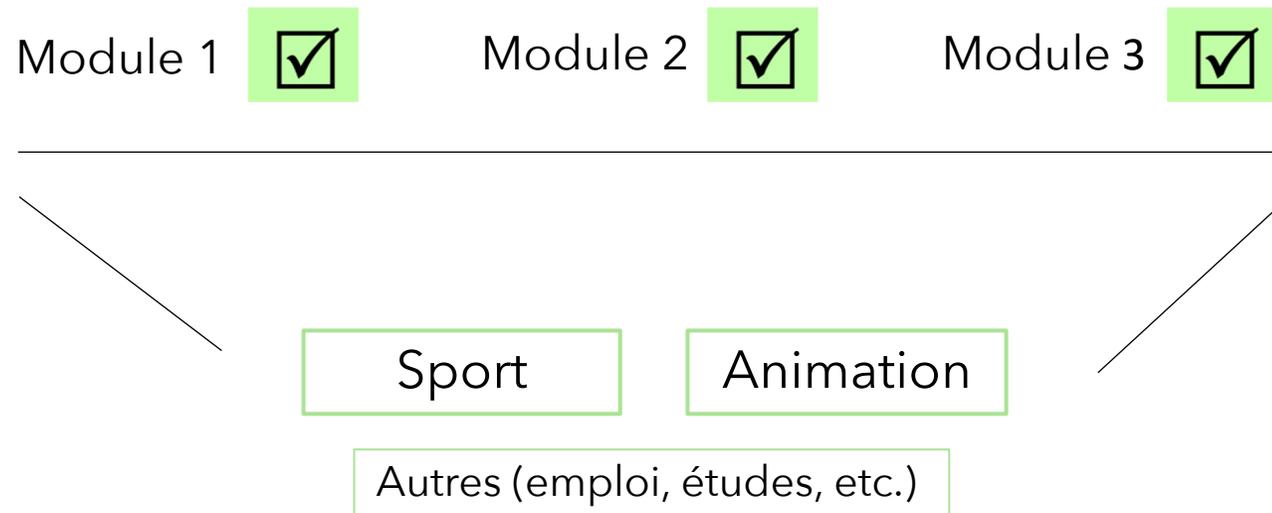
Sport santé,
sport insertion,
sport société

Les écrans et
internet

Valeur de la
République et
Laïcité

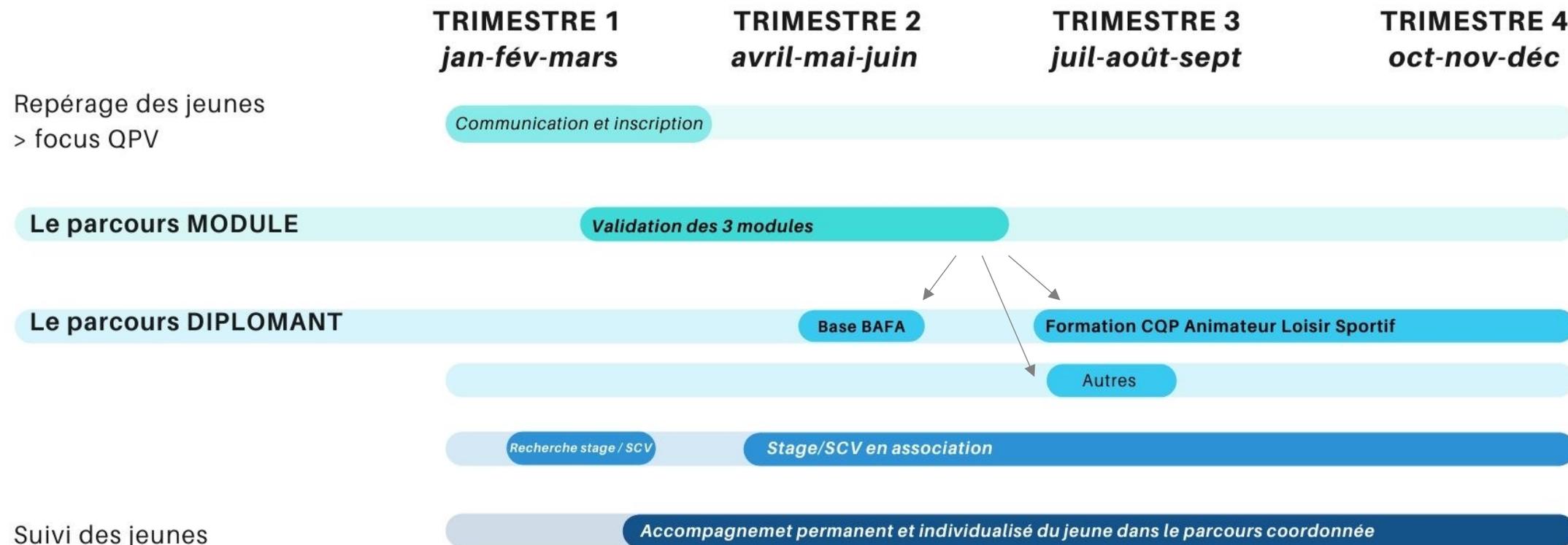
COMMENT ?

- Une programmation définie par mois des ateliers / modules
- 2 à 3 jours de présentiel par semaine
- Participer aux ateliers proposés de tous les modules
- Valider l'ensemble des 3 modules pour poursuivre vers un module diplômant



Planning Parcours Coordonnée

Année 2023



Informations et inscriptions

Nous contacter :

 **01.30.54.71.53**

 formation@ufolep78.org

Pour s'inscrire :

<https://forms.gle/T4ucZnMrhjzgH3if6>



MERCI

ufolep

Parcours Coordonné

Accompagner c'est transformer