UFOLEP YVELINES

présente

PROXY'SPORT

PRÉSENTATION

PROXY'SPORT, c'est un large choix de matériel sportif ou évènementiel et d'animation, permettant de proposer des activités accessibles à tous et pour tous.

Pour **qui** ?

Les collectivités
Les associations
Les structures privées ou publiques

Pour **quoi** ?

Vous accompagner dans votre évènementiel local
Permettre aux jeunes de bouger pendant les vacances
Vous soutenir dans vos actions d'éducation par le sport
Conjuguer le sport, la passion et le plaisir

Comment ?

Contactez nous !
01 30 54 71 53
contact@ufolep78.org

SOMMAIRE

1. Animations pour vos évènements P.4

1.1 Sports de pleine nature
1.2 Précision & adresse
1.3 Structures gonflables
1.4 Sports innovants
1.5 Sports collectifs & d'opposition
1.6 Activités aquatiques
1.7 Jeux en bois

2. Activités par cycles P.23

2.1 Activités d'expression
2.2 Sport santé

3. Soutien logisitque P.27

4. Formations P.29

4.1 Formations secourisme
4.2 Dispositifs fédéraux

5. Séjours sportifs P. 33

6. Mise à disposition véhicule P. 35

1. ANIMATIONS POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Lexique - lecture des indicateurs

Indique les niveaux possibles de pratique en terme d'intensité, de technicité et de nombre de participants (plusieurs niveaux possibles).

Faible Moyen Élevé Très élevé

Pratique en extérieur

Pratique en intérieur

1.1 SPORTS DE PLEINE NATURE

Trotinette grandes roues

Description

C'est un modèle spécialement conçu pour la balade. Trottinettes roulantes et confortables, à l'aise aussi bien sur béton que sur chemin et espaces verts. A partir de 10 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

VTT

Plus de 150 vélos avec ou sans assistance électrique, pouvant convenir à tous les évènements.
Accessible dès 6 ans selon la taille.

1.1 SPORTS DE PLEINE NATURE

Course d'orientation

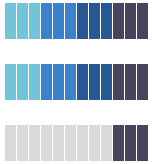
Description

Des balises spécifiques à la discipline, que vous pouvez placer et déplacer en fonction des parcours. Adaptable à tous les niveaux et accessible à tous les âges. Nous pouvons concevoir vos parcours en fonction de vos thèmes. A partir de 6 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h



Skike

Le même principe que le ski de fond, mais sur des roulettes ! Pratiquez toute l'année grâce aux ski à roulette, fournis avec casques et bâtons. A partir de 12 ans

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

Sarbacanes

Une façon ludique de viser et toucher les cibles, les sarbacanes conviennent aux petits comme aux grands !
A partir de 7 ans

Les carabines lasers

Apprenez à tirer avec de vraies carabines mais en toute sécurité grâce au fonctionnement laser.
A partir de 12 ans

Pistolet laser

La pétanque en intérieur s'adapte à toutes vos envies, à tous les terrains et vous permet de contourner la contrainte météorologique.
Elle peut se jouer de 2 à 4 équipes.

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

Disc golf

Description

Sur le même principe que le golf, les joueurs vont tenter de mettre leur frisbee dans un panier en un minimum de lancers, sur des parcours nature. Une activité ludique accessible dès 6 ans.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Curling indoor

Du curling, mais sans la glace ! Pratiquez en salle grâce au kit de curling indoor comprenant cible, pierres à roulettes et balais. Idéal pour travailler stratégie et adresse. A partir de 6 ans.

Cross Boccia

La pétanque en intérieur s'adapte à toutes vos envies, à tous les terrains et vous permet de contourner la contrainte météorologique.
Elle peut se jouer de 2 à 4 équipes.

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

Soft archery

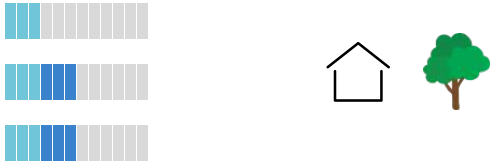
Description

Le Soft Archery est un kit conçu pour faire découvrir et partager aux enfants (comme aux grands), les joies du tir à l'arc. Le tir à l'arc est un sport de rigueur, de précision, de concentration, de régularité qui exige la maîtrise de soi et développe la résistance au stress.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h



Tir à l'arc

Nous vous fournissons cibles, flèches, arcs, et filets de protection pour installer votre stand de tir à l'arc où vous le souhaitez, en toute sécurité !
A partir de 7 ans

1.3 STRUCTURES GONFLABLES

R'Park

Description

Une arène gonflable de 18 x 24m idéale pour les sports collectifs, où le ballon ne sort jamais !
Accessible à tous les âges

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Tumbling

Une piste d'acrobatie pour combiner motricité et coordination. Possibilité de l'installer sur tous les sites.
Accessible à tous les âges.

Bubble Ball

Pratiquez le foot de manière originale grâce au bubble ball, qui garantit amusement et dépense énergétique.
Dès 11 ans

1.3 STRUCTURES GONFLABLES

Terrain multisport

Description

Un stade gonflable de 24mx15m à positionner sur tout type de terrain pour y proposer tous les sports collectifs (rugby, foot, handball...)

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Praticable de gym

Praticable de gymnastique gonflable de 14xm14m idéal pour les rencontre et galas de gymnastique.

Panna Foot

L'arène 1vs1 ou 2vs2 gonflable est le produit parfait pour organiser des matchs de Panna-foot sur vos événements. Avec son diamètre extérieur de 7m50, il s'agit d'une animation très simple à mettre en place

1.4 SPORTS INNOVANTS

Rocher artificiel d'escalade

Description

Un mur mobile de 8m de haut, composé de 4 voies, accessible à partir de 6 ans. Nécessite d'être assuré par le moniteur ou un accompagnateur adulte.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Patinoire synthétique

Patinez en hiver comme en été grâce à notre patinoire synthétique de 100m ^{2}
Dès 4 ans

I-Dance

Bougez en rythme grace à la plateforme I-Dance ! Cette pratique rassemble petits et grands pour travailler réflexe, coordination et endurance. Dès 8 ans

1.4 SPORTS INNOVANTS

Drone soccer

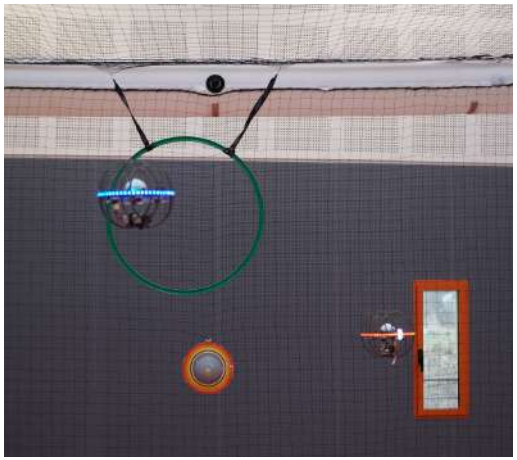
Description

Deux joueurs s'affrontent en face à face dans un match de 3 minutes en pilotant des drones pour marquer plus de points que l'adversaire.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h



E-monocycle

Renforcer son équilibre, sa mobilité et son agilité tout en s'amusant ! Totalement électrique.
A partir de 7 ans

1.4 SPORTS INNOVANTS

Chase tag

Description

Le jeu consiste en une série de rounds où un poursuivant doit toucher un autre joueur qui court pour lui échapper. Les règles sont simples : le poursuivant doit toucher le joueur cible avec sa main, tandis que le joueur cible doit éviter d'être touché et courir pour éviter les attaques

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

E'panna

Deux joueurs s'affrontent en face à face dans une enceinte ronde avec un ballon. Le but ? Eteindre le plus de leds possibles sur 60 secondes.

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Description

Sur grand terrain

Rugby, football, ultimate

Sur terrain moyen

Basket ball, handball, tchouk ball, hockey

Sur petit terrain

Volleyball, speedball, badminton, baseball 5

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Poul Ball

Description

Le but du jeu est de renverser un cube en mousse posé sur une des deux plateformes. L'équipe qui renverse le cube, remporte 1 point. Par contre, si le but est marqué par un tir de déviation (de volée), l'équipe gagne 2 points.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Escrime fleuret

Initiation à l’escrime sur une séance ou en cycle court. Découverte de l’univers du combat au fleuret avec du matériel électronique pour signaler la touche, ainsi que toutes les protections visage et corps necessaires.

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Handi-activités

Description

Des animations de sensibilisation au handicap et de découverte des activités physiques adaptées.
Dès 10 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Kin ball / Air ball

Jouez par équipe de 3, avec une balle 1m22 de diamètre à un sport des plus innovants qui allie coopération et stratégie ! A partir de 7 ans

Boxe éducative

Elle permet d'apprendre le respect de l'adversaire, d'acquérir une confiance en soin et de se dépenser sous contrôle.
Dès 6 ans.

1.6 ACTIVITÉS AQUATIQUES

Piscine

Description

Notre piscine de 10x5m et de 1m20 de profondeur sera idéale pour les baptêmes de plongée, et autres jeux d'eau.
Accessible à tous les âges

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Canoë-kayak

Apprenez à pagayer et à naviguez avec nos canoë-kayak et nos moniteurs formés.
Accessible dès 7 ans

1.6 ACTIVITÉS AQUATIQUES

	Paddle géant	Ventre glisse
Description	Avec son grand format de 6m de long, découvrez le paddle à 8. Coopération nécessaire et fous-rire garantis ! Accessible dès 7 ans	Structure gonflable de 20m de long et 5m de large, pour se rafraîchir et glisser avec style !
Intensité		
Technicité		
Fréquentation max/h		

1.7 JEUX EN BOIS

Billard Hollandais

Description

Le but est de faire le maximum de points en rentrant des palets de bois dans des casiers. Le billard hollandais peut se jouer seul ou à plusieurs.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Jeu des bâtonnets géant

Les joueurs retirent chacun leur tour 1, 2, ou 3 bâtonnets il ne faut pas être celui qui retirera le dernier.

Mikado géant

Une partie de mikado géant se joue sur l'herbe, sur le sable ou même sur un tapis de la maison. Chaque joueur doit retirer le plus grand nombre de baguettes alors qu'elles sont toutes en tas devant lui, ...

1.7 JEUX EN BOIS

Air hockey en bois

Description

Le but du jeu est de mettre le palet dans le camp de l'adversaire tout en protégeant son propre but. Le premier qui marque 10 points remporte la partie.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Tir sur cible à élastique

Lancer vos palets en arrière pour les faire rebondir sur l'élastique et atteindre le centre de la cible pour marquer le plus de points possible, mais attention à l'adversaire qui peut vous bousculer !

Triangle anneaux quilles

Les joueurs déterminent une ligne de tir et lancent chacun leur tour les 6 anneaux. Le gagnant sera celui qui aura réalisé le plus haut score. Les quilles peuvent se placer de façon différentes.

1.7 JEUX EN BOIS

Domino Géants

Description

Il faut être le premier à avoir poser tous ses dominos en formant une chaine. Un domino ne peut être placé à coté d'un autre que s'il a le même nombre de points.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Billard Japonais Mango

Visez, lancez vos billes et comptabilisez un maximum de points !

Passe Trappe Grand Modèle

Faites passer tous les palets dans le camp adverse. Un jeu d'adresse et de rapidité.

2. ACTIVITÉS PAR CYCLE

3 mois, 6 mois, un an...
Des propositions de cycles d'activités adaptées à vos besoins

Lexique - lecture des indicateurs

Indique les niveaux possibles de pratique en terme d'intensité, de technicité et de nombre de participants (plusieurs niveaux possibles).

Faible Moyen Élevé Très élevé

Pratique en extérieur

Pratique en intérieur

2.1 ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Atelier séniors

Description

Les ateliers Sport Santé Sénior ont pour objectifs de lutter contre toutes formes d'inactivité, de préserver son capital santé mais également de maintenir son autonomie. Plus simplement, de mieux vieillir.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Atelier Mam & baby

Rompre l'isolement et créer un réseau de mamans, tels sont les objectifs visés par ce programme. Mam & Baby s'adresse principalement aux jeunes mères et aux mères isolées.

Marche nordique

Découvrez les bienfaits de l'activité marche nordique, grâce à des séances d'initiation et de perfectionnement avec nos animateurs. Parc de bâtons toutes tailles, réglables. Accessibles à tous.

2.1 ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Zumba / Fitness

Description

Laisser vous guider par nos animateurs pour une danse rythmée, en musique. Conjuguez amusement et renforcement cardio.
Dès 8 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Renforcement / Relaxation

Des séances de renforcement musculaire, circuit training ou gym douce sont également proposées par nos animateurs, adaptées à tous les publics. Dès 14 ans

2.2 SPORT SANTÉ

M2S Plaisir **M2S St Cyr l'Ecole** **M2S Montesson** **M2S La Verrière**

Les M2S accueillent toutes personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée, d'hypertension Artérielle et en situation d'obésité, présentant un handicap ou simplement celles dont l'avancée en âge diminue les compétences motrices.

3. SOUTIEN LOGISTIQUE

3.SOUTIEN LOGISTIQUE

Liste de matériel disponible pour vos événements

- Sonos et micros: divers models
- Machine a café professionnelle Nespresso double becs
- Friteuse mono bac électrique
- Friteuse double bacs à gaz
- Groupe électrogène de 2500W
- Barnums
- Vidéo projecteur
- Talkie-Walkie
- Chaises et tables
- Signalétiques routières et événementielles

4. FORMATIONS

4.1 FORMATIONS SECOURISME

	PSC 1	Gestes qui sauvent	Le P’tit Secourisme
Description	Suivez la formation PSC1 et obtenez le Certificat de Compétences de Prévention Secours Civiques de Niveau 1. Cette formation est destinée à tous dès 10 ans révolus,	Programme de l’initiation aux gestes de premiers secours : La durée de l’initiation est de 2 heures et son objectif est l’apprentissage des gestes essentiels du secours d’urgence.	La sensibilisation « Le P’tit Secouriste », a pour objet la sensibilisation des plus jeunes aux premiers gestes de secours qui peuvent être amenés à réaliser sur eux même, mais aussi une réflexion sur les actions de préventions à mettre en oeuvre pour éviter l’accident.

4.2 DISPOSITIFS FÉDÉRAUX

	Brevet fédéral d'officiel	Brevet fédéral d'animateur	Parcours coordonnés
Description	La formation fédérale permet aux bénévoles d'acquérir, renforcer et faire reconnaître leurs compétences comme officiel (juge, arbitre, commissaire de course, etc.). Ces compétences permettent aux associations de mieux répondre à l'évolution des pratiques et des publics.	La formation fédérale permet aux bénévoles d'acquérir, renforcer et faire reconnaître leurs compétences dans l'encadrement (d'aide-animateur à éducateur sportif)	Ce diplôme (CQP) permet, avec l'obtention de la carte professionnelle associée, d'encadrer contre rémunération dans les associations sportives, les collectivités territoriales, les villages vacances…Il s'agit d'un secteur qui recrute !

4.2 DISPOSITIFS FÉDÉRAUX

Kid Bike

Le KID BIKE est un programme éducatif, construit et déposé par l'UFOLEP qui a pour but de favoriser l'apprentissage et la pratique du vélo dès le plus jeune âge.
Ce programme non compétitif et en 5 niveaux est mis en place dans le cadre des écoles de vélos UFOLEP (ou au sein des écoles multisports).

Rouler ensemble à vélo

Le dispositif Ufolep Ensemble à Vélo est centré sur l'apprentissage du vélo ou la remise en selle quels que soient les publics pour un usage au quotidien. En cela la démarche Ufolep valorise le principe des mobilités actives ou dites mobilités douces où l'enjeu est de remplacer les moyens de transports les plus polluants par des moyens de transport dits éco responsables synonymes d'éco mobilité tels le vélo, la trottinette, le skate….

Savoir rouler à vélo

Le Gouvernement a lancé un programme "Savoir Rouler à Vélo". Destiné aux enfants de 6 à 11 ans, ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique avant l'entrée au collège.

Description

5. SÉJOURS SPORTIFS

5. SÉJOURS SPORTIFS

	SÉJOURS SPORTIFS AVENTURE - STAGES	VACANCES POUR TOUS	VACANCES PASSION
Description	Des séjours sportifs conviviaux, ludiques et accessibles à tous. Contruits à vos dimensions et ambitions	Inventer pour vos enfants et adolescents les colonies de vacances les plus passionnantes et les plus mémorables ! Pour les enfants de 4 à 17 ans.	Découvrez les plus beaux endroits de France en famille. Partez en vacances au meilleur prix avec Vacances passion.

6. VÉHICULES

6. VÉHICULES

	Camion podium	Mini-bus	Mini-bus / Utilitaire
Description	Peugeot Boxer 3,5T (Permis B). Ce camion permet la mise en place de podium/scène temporaire via une ouverture complète d'un côté. Idéal pour des remises de prix ou discours. Le camion est également doté d'une batterie et de prises électriques permettant d'alimenter vos matériels informatiques et sonos.	Citroën jumpy de 9 places (Permis B).	Ford Transit modulable, 9 places ou utilisable pour le transport de matériel. Dispose d'une rampe et de fixation au sol, il permet la charge de matériel lourd. Il est également adapté pour le transport de personne à mobilité réduite. Dispose d'une boule d'attelage.

Remorques à vélos :

- 10 vélos (Permis B)
- 30 vélos (Permis BE)
- 48 vélos (Permis BE)

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
YVELINES

Pour avoir davantage d'informations sur notre matériel d'animation ou connaitre les tarifs, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.

Nous restons à l'écoute de toutes vos demandes.

01 30 54 71 53

contact@ufolep78.org

INSERTION STAGE COMPETITION EVENEMENTIEL MULTISPORTS FORMATION-PRO
PSC1 RAID-AVENTURE EXPERTISE DECOUVERTE ANIMATION SANTE TOUS-PUBLICS