

> FÉDÉRATION



Depuis 1928

L'**U**nion **F**rançaise des **Œ**uvres **L**aïques
et de l'**É**ducation **P**hysique
fédération sportive de la Ligue de l'Enseignement

1^{re} fédération affinitaire multisports
*agrée par le Ministère des Sports et membre
du Comité National Olympique Sportif Français*



Une **fédération sportive engagée** qui s'appuie sur un vaste réseau d'associations et de bénévoles pour proposer une offre sportive diversifiée sur l'ensemble du territoire.

L'UFOLEP c'est aussi **un mouvement d'idées**, un engagement pour une pratique sportive conviviale, accessible à tous dans un objectif d'inclusion, d'épanouissement et de bien-être.



Des activités pour tous

Plus de **130** disciplines sportives, pratiquées en loisir ou en compétition, sont proposées au sein de la fédération, qui accompagne l'organisation des rencontres sportives à tous les niveaux : départemental, régional et national.

Un accompagnement +++

- + Un appui et soutien quotidien auprès des associations
- + Un réseau de compétences des bénévoles et salariés
- + Des ressources numériques, logistiques et matérielles



Une organisation structurée

L'UFOLEP sur l'ensemble des territoires français

TERRITOIRE FRANÇAIS

101 comités départementaux
13 comités régionaux
7 200 associations affiliées
340 000 adhérent.e.s

DÉPARTEMENT DES YVELINES

100+ associations sportives
et structures affiliées
8200+ adhérent.e.s
60+ villes concernées

> PÔLE SANTÉ & SOCIAL

Chaque année :

Plus de **500** bénéficiaires

Plus de **100** créneaux hebdomadaires

Plus d'une **vingtaine** de partenaires



A Mon Rythme

**FAVORISER, PRÉVENIR,
ACCOMPAGNER**

Favoriser l'autonomie, l'inclusion, le bien être, par le biais d'ateliers conviviaux et dynamiques auprès de tous ; enfants, jeunes, adultes, seniors, personnes souffrant d'ALD, personnes en situation de handicap...

Prévenir les risques liés à l'isolement, à la sédentarité, aux addictions et sensibiliser les publics dans le cadre d'une activité physique régulière.

Accompagner les collectivités, les résidences autonomie, les structures médico-sociales et autres, dans la promotion et la diversification des activités proposées à leurs publics.



Toutes Sportives

**UN ESPACE 100%
FÉMININ**

- ▶ Une pratique libérée, sans jugement, dans une ambiance conviviale.
- ▶ Des activités adaptées : renforcement musculaire, cardio dansé, stretching, multi-activités...
- ▶ Des moments de partage, d'échange, de rire et de création de liens, autour de l'activité sportive.
- ▶ Un tremplin vers le sport mixte : pour gagner en confiance et oser rejoindre d'autres activités.
- ▶ Des temps maman / bébé pour une pratique en toute simplicité et complicité.



Maison Sport Santé

Accueillir le public souhaitant pratiquer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être.

Evaluer leurs capacités physiques et leur élaborer **un programme sport-santé personnalisé** en lien avec des professionnels qualifiés.

Renseigner & orienter vers les offres d'activités physiques et sportives de proximité adaptées à leurs besoins.

Informier & conseiller sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et sportive.



Pour retrouver ou maintenir votre bien-être physique et mental grâce à une activité physique adaptée et encadrée "

> PÔLE FORMATION



La formation comme outil de partage, d'inclusion, de développement et de rencontres.

Chaque année :

30+ formations organisées
280% de formations dispensées
400 diplômes décernés



Des formations professionnelles, bénévoles et citoyennes :

L'UFOLEP accompagne les associations pour former les bénévoles en tant qu'animateurs, rices ou officiel.les (arbitres, juges etc...) mais aussi le grand public dans des domaines variés.

Formations fédérales : pour accompagner les associations et leurs bénévoles avec des formations d'animateurs (outils pédagogiques, formations techniques, sécurité...) et d'officiels. Une réelle plus-value en termes d'encadrement qualifié et de qualité pédagogique.

Formations de secourisme : pour prévenir les risques, s'initier aux gestes qui sauvent ou apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne. L'UFOLEP propose des formations diplômantes et initiations à partir de 6 ans.

Formations professionnelles : pour devenir animateur de loisir sportif ou éducateur sportif via le CQP AGEE / JSJO ou le BPJEPS



✦ accompagnement spécifique auprès des jeunes 18-25ans dans l'insertion vers les métiers de l'animation et/ou du sport.

> NOTRE ÉQUIPE

Une équipe expérimentée et qualifiée, pour promouvoir le sport et les loisirs pour tous, pour accompagner tous les publics vers la pratique d'une activité physique, pour animer des ateliers adaptés, ludiques et conviviaux.

“
**On échange,
on partage,
on collabore**”



30 ans d'encadrement au bénéfice de tous ;
activité physique adaptée / sport santé / seniors / handicap /
socio-sport / éducation physique et sportive

> PÔLE ÉVÈNEMENTIEL

Un savoir-faire et une expérience reconnue

*Le comité **UFOLEP 78** accompagne associations, structures et collectivités, dans l'organisation d'événements publics ou privés et propose un catalogue riche d'activités et de matériels au service de l'animation des territoires*

- 
- ▶ Rencontres sportives
 - ▶ Événements festifs et de loisirs
 - ▶ Séjours socio-sportifs
 - ▶ Animations et tournois de proximité
 - ▶ Stages sportifs (Savoir Rouler à Vélo, multisports...)



Notre ambition : permettre à tous de découvrir de nouvelles activités sportives, de se dépasser et de partager des moments conviviaux.

Nos success story :

Winter tour, Summer Tour, Ufo street, Raidy To Go...

> NOUS CONTACTER



contact@ufolep78.org

01 30 54 71 53

www.ufolep78.org