

#5 L'ÉGALITÉ ET L'INTÉGRITÉ COMME FONDAMENTAUX

Le sport est en effet un vecteur d'émancipation et d'épanouissement pour l'individu, quel que soit le genre. L'Ufolep souhaite être une fédération modèle et lutter contre toutes les formes de discrimination ou de violences et ainsi être la fédération d'accueil des publics les plus éloignés de la pratique sportive.

Projection de nos axes d'amélioration sur les actions déjà engagées

OBJECTIF 1 : Former au management inclusif

OBJECTIF 2 : Lutter contre tous les types de violence

OBJECTIF 3 : Offrir un kit communication clé en main pour les comités et les associations

OBJECTIF 4 : Proposer des formations à la laïcité et sur le pacte Republicain

OBJECTIF 5 : Appliquer l'écriture non genrée à tous nos documents statutaires

OBJECTIF 6 : Inciter à la mixité et à l'autonomie de tous les publics

OBJECTIF 7 : Sensibiliser le réseau fédéral à la transition écologique

OBJECTIF 8 : Créer des recycleries sportives

OBJECTIF 9 : Création d'une instance de signalement et accompagnement des violences

Nos dispositifs

- FAIR (Femmes en Action pour l'Inclusion et le Respect)
- Toutes Sportives
- Intégration Handi valide
- Ufo Environnement
- Ufolep et protection de l'enfance PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) et ASE (Aide Sociale à l'Enfance)
- Les ressourceries sociales et sportives.

#6 LA SANTÉ PAR LE SPORT

Face aux défis de santé publique et aux inégalités d'accès aux soins, nous renforçons nos dispositifs sociosportifs mêlant prise en compte des problématiques de santé et de vulnérabilité sociale. En mobilisant notre réseau autour de lieux de vie innovants, comme les Ufo3S et les M2S, et en y renforçant les programmes fédéraux de remobilisation en santé à destination des personnes les plus isolées, nous œuvrons pour une société plus active, et plus juste. En lien avec les politiques publiques et de plus en plus de partenaires nationaux, renforcer l'évaluation de l'impact de nos protocoles et nos espaces sur leurs territoires, est primordial.

Projection de ce que nous allons faire

OBJECTIF 1 : Déployer une culture du sociosport-santé dans tous les espaces de la société pour lutter contre la sédentarité

OBJECTIF 2 : Agir pour un égal accès aux soins des publics en difficulté

OBJECTIF 3 : Compléter la formation fédérale initiale et la formation fédérale continue dédiée aux programmes "A mon Rythme"

OBJECTIF 4 : Valoriser le réseau des maisons sport santé et les 69 Ufo3S et leur implantation dans les territoires prioritaires comme espaces de santé et de vie sociale

OBJECTIF 5 : Accompagner le réseau associatif sportif à intégrer et s'approprier les dispositifs fédéraux AMR et UFO3S

OBJECTIF 6 : Alimenter et participer à l'élaboration des politiques publiques et la stratégie nationale sport santé

Nos dispositifs

- Les structures Ufo3S (Ufolep Sport Santé Société) et M2S (Maison Sport Santé)
- Le protocole fédéral "A mon Rythme"

#7 LA RECHERCHE AU SERVICE DE L'INNOVATION ET DE NOTRE PROJET ASSOCIATIF

Dans une société en perpétuel mouvement, avec des attentes et besoins en constante évolution et des inégalités sociales ou territoriales toujours existantes, la Recherche et l'amélioration continue au service de l'Innovation permettent l'évolution de notre fédération afin de répondre au mieux aux problématiques, aux enjeux et aux défis qui nous attendent.

Des pratiques numériques jusqu'aux pratiques pédagogiques de nos dispositifs ou de nos activités sportives, l'espace fédéral Recherche et Innovation vise à alimenter notre fédération à tous ses échelons

Projection de ce que nous allons faire

OBJECTIF 1 : Utiliser les pratiques numériques, le digital et la dématérialisation, partout où cela est possible

OBJECTIF 2 : Accompagner et déployer l'innovation pédagogique

OBJECTIF 3 : Interroger et faire évoluer notre gouvernance pour plus d'égalité et d'inclusivité

OBJECTIF 4 : Accompagner l'évolution et la transformation des pratiques associatives de notre réseau affilié

OBJECTIF 5 : Produire du savoir par de la recherche-action.

Nos dispositifs

- Portail Ufolep.org (Gestion des relations adhérent.e.s)
- Ufoweb
- Guide asso
- Creation.asso
- Plateforme FOAD (Formation Ouverte et A Distance)
- Productions pédagogiques
- UfoSports
- Ressourceries sportives et solidaires



Ensemble, Agissons !
SOLIDAIRE, CITOYEN ET LAÏQUE AVEC L'UFOLEP



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Fédération sportive de
la **ligue de l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

UFOLEP

3, rue Juliette Récamier

75341 Paris cedex 07

tél : 01 43 58 97 71

www.ufolep.org

[f](#) [in](#) [@](#) [v](#) #UFOLEP

Fédération sportive de

la **ligue de l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

Le Projet Sportif Fédéral (PSF) Ufolep est la feuille de route de l'ensemble des acteur.rice.s engagé.e.s au sein du réseau fédéral. Il allie dynamisme et mobilisation au service des engagements et missions de la fédération. Amorcé depuis le printemps 2021, il prend appui sur l'histoire et les valeurs de l'Ufolep et de la Ligue de l'enseignement pour une conception sportive solidaire, citoyenne et laïque.



Vision Ufolep

• NOTRE CONVICTION

Vivre tous les sports, pour toutes et tous et sur tous les territoires.

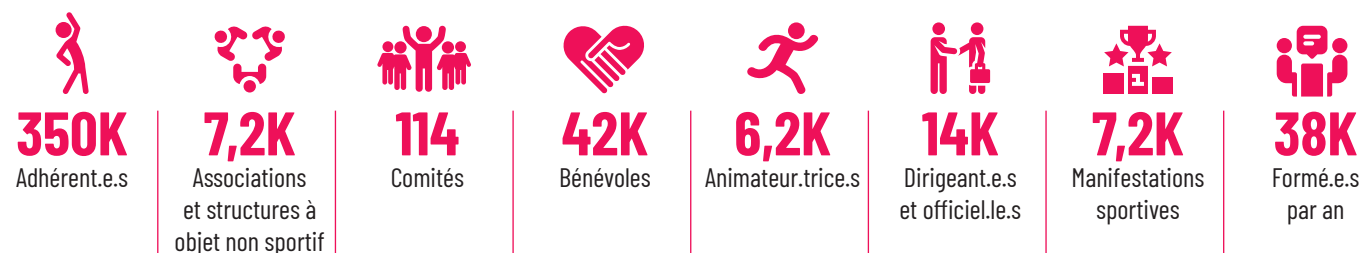
• NOTRE AMBITION

Rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus âgé.e.s. Pour ce faire, proposer à la fois des activités adaptées, du sport-santé, bien-être, des pratiques loisirs, des activités compétitives et des événements sportifs grand public.

• NOTRE ENGAGEMENT

Défendre les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité, dans l'esprit de l'éducation populaire. Lier la pratique sportive à l'engagement associatif, à la promotion de l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre toutes les discriminations.

Nos chiffres clés (K=1 000)



Nos engagements et nos fondamentaux suivent quatre axes d'intervention au service de toutes les formes de pratiques.



La vie sportive



L'éducation par le sport



La réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive



L'insertion sociale et professionnelle

Nos #7 priorités fédérales

#1 LA RICHESSE DE NOTRE VIE ASSOCIATIVE

Prendre en considération nos associations et leur développement est essentiel pour leur vitalité. C'est pourquoi la mise à disposition de ressources et la mise en place d'actions notamment face aux enjeux de recrutement à des postes à responsabilités sont incontournables. Faciliter la gestion quotidienne des structures associatives Ufolep est primordial.

Nos objectifs sont

- OBJECTIF 1 :** Mieux répondre aux attentes de nos associations et ainsi mieux les accompagner.
- OBJECTIF 2 :** Mobiliser les comités départementaux et régionaux dans l'accompagnement à la Vie associative de notre réseau.
- OBJECTIF 3 :** Déployer une stratégie de renouvellement des dirigeant.e.s associatif.ve.s et des instances déconcentrées.
- OBJECTIF 4 :** Former les dirigeant.e.s sur la connaissance de la fédération
- OBJECTIF 5 :** Communiquer et faire évoluer nos outils.

En s'appuyant sur les dispositifs existants

- Offres de services spécifiques aux associations et à notre réseau de comités départementaux
- Outils existants ou à imaginer

#2 LE DÉPLOIEMENT DU MULTISPORT

Le "Multisport" est l'offre Ufolep d'activités sportives de loisirs variées, éducatives, ludiques, inclusives, de bien-être et festives tout au long de l'année, au sein des associations et des comités. En s'appuyant sur ce savoir-faire, l'Ufolep développe des projets d'éducation par la pratique sportive et contribue ainsi à la formation de citoyen.ne.s, éclairé.e.s, engagé.e.s et solidaires. Le multisport est une réponse adaptée aux contingences actuelles, en y associant toutes les générations et en favorisant notamment le lien entre les parents et les enfants.

Nos objectifs sont

- OBJECTIF 1 :** Répondre aux attentes des publics sportifs en termes de plaisir, détente, convivialité, joie d'être ensemble, d'engagement et / ou de performance..
- OBJECTIF 2 :** Communiquer sur l'esprit du "Multisport" à l'Ufolep, se dépenser, se mesurer, se défier, jouer, s'amuser, partager : en un mot, se faire plaisir !
- OBJECTIF 3 :** Développer le multisport comme une pratique intergénérationnelle, inclusive et actrice du soutien à la parentalité.
- OBJECTIF 4 :** Adapter les pratiques multisports pour inciter à la pratique des publics sédentaires, pratiquant.e.s très occasionnel.le.s et auto organisé.e.s.
- OBJECTIF 5 :** Faciliter la mise en œuvre et promouvoir de nouvelles pratiques multi-sportives inclusives.
- OBJECTIF 6 :** Former nos animateur.rice.s au multisport et à ses enjeux sociétaux.

Notre volonté est d'amplifier des dispositifs existants

- Eveil moteur et parentalité - Ufobaby
- Ecoles multisports (enfants, nature et adultes)
- Pratiques vélo : Ensemble à vélo et Kid Bike

#3 L'ANIMATION DE LA VIE SPORTIVE

L'organisation des activités sportives sous la forme loisir ou compétitive en direction du plus grand nombre est la plus-value Ufolep. Elle se traduit par des calendriers très fournis pour le plus grand bonheur des adhérent.e.s. En parallèle, nous affirmons notre volonté de nous ouvrir à de nouveaux publics, tout en veillant à respecter l'intégrité de chacun.e grâce à des règlements adaptés. L'événementiel, domaine en constante évolution, s'inscrit pleinement dans cette démarche, où l'accompagnement des organisateur.trice.s reste primordial. Nous y intégrons des thématiques reflétant nos valeurs, afin de rassembler et d'inspirer autour de manifestations sportives riches de sens. Innovante et toujours en veille, la fédération s'engage également à accueillir et développer de nouvelles activités et à rendre nos pratiques plus inclusives.

Nos dispositifs ont vocation à évoluer selon plusieurs objectifs

- OBJECTIF 1 :** Dynamiser l'engagement bénévole au sein des CNS (Commissions Nationales Sportives) via des parcours d'engagement adaptés.
- OBJECTIF 2 :** Doter les instances territoriales d'outils clés en main en termes de communication.
- OBJECTIF 3 :** Développer les compétences des bénévoles via des formations spécifiques.
- OBJECTIF 4 :** Proposer des modules de formation en distanciel.
- OBJECTIF 5 :** Associer nos partenaires au déploiement de nos activités.
- OBJECTIF 6 :** S'adapter et incarner les évolutions de la pratique sportive.

Nos dispositifs en pleine expansion

- Offre de compétitions et de pratique de loisir de l'échelon local à l'échelon national
- Ufo'Nature
- Week-end Boost et Zen

#4 ACCOMPAGNER LES PUBLICS DE TERRITOIRES PRIORITAIRES, URBAINS ET RURAUX

Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive, éduquer et insérer socialement et professionnellement par le sport quel que soit le public ou le territoire concerné. L'enjeu étant d'être la fédération la plus accessible et la plus inclusive pour les publics les plus fragilisés socialement. Le terme de territoire prioritaire intègre donc les zones urbaines (Quartiers Politiques de la Ville) et rurales (Zones de Revitalisations Rurales).

Avec l'aide des collectivités et les partenaires institutionnels, nous visons à

- OBJECTIF 1 :** Utiliser la pratique socio-sportive comme outil de réduction d'inégalités d'accès à la pratique et d'éducation par le sport
- OBJECTIF 2 :** Organiser des événementiels socio-sportifs de proximité pour les publics les plus éloignés de la pratique sportive
- OBJECTIF 3 :** Lever les freins à la pratique sportive des publics aussi bien en zone urbaine que rurale
- OBJECTIF 4 :** Former les acteur.rice.s fédéraux.ales à la pédagogie socio-sportive, et accompagner la montée en compétence
- OBJECTIF 5 :** Former les publics des territoires prioritaires aux gestes de premiers secours et au secourisme en général
- OBJECTIF 6 :** Proposer des parcours d'insertion sociale et professionnelle par et dans le sport pour les publics en difficultés sociales
- OBJECTIF 7 :** Lutter contre la sédentarité, l'obésité et les maladies chroniques des publics vulnérables tout en utilisant le sport santé comme outil d'information, d'orientation et de remobilisation pour les personnes éloignées de la pratique sportive

A chaque public son dispositif

- Toutes sportives
- Cité Educatives
- 7 heures pour sauver une vie - PSC1
- Engagement Service civique
- Parcours coordonné
- Séjours socio sportifs
- Événementiels de proximité (UFOSTREET et Playa Tour)