

### Le comité change de tête



Le comité a le plaisir de vous annoncer la prise de fonction de **Directrice du Comité UFOLEP 78 Elise STEINMETZ**, à compter du 1er janvier 2025. **Ludovic TREZIERES**, après 35 ans passés à l'UFOLEP 78, prendra le poste de **Directeur Technique National de la fédération**.

### Renouvellement du comité directeur



### Vie Sportive, vie fédérale



#### La GRS lance la saison

Les premiers championnats départementaux de la saison ont eu lieu le WE dernier en GRS. Elles se sont retrouvées samedi et dimanche à Plaisir pour les individuelles du 78.

[Retour en images sur ce RDV](#)

Retrouvez les dates à venir [sur le site du comité](#)

#### La CN Gym vous informe !

La newsletter de la CN gym est disponible.



## Quelques dates avant la trêve hivernale

Le calendrier des concours s'étoffe.  
Retrouvez toutes les dates à venir et le classement du challenge Yvelines sur [le site du comité](#).



## Pass sport - 50€ pour les 6-30 ans

Parmi vos adhérents, certains peuvent bénéficier d'une aide de 50€ à l'inscription. Chaque association UFOLEP peut ainsi faciliter l'accès à ses activités, simplement en s'inscrivant sur [lecompteasso](#).

Le comité vous accompagne dans vos démarches !  
[Retrouvez toutes les infos ICI](#)



## Le comité - relais de communication

Vous organisez un évènement ouvert aux licenciés UFOLEP ou à tout public ?

Nous faisons le relais sur le site du comité et nos réseaux.  
Il suffit d'envoyer les infos pratiques et un visuel à [evenement@ufolep78.org](mailto:evenement@ufolep78.org)

## Évènements du comité et des associations



### Le retour du Winter-Tour

La montagne revient à La Verrière à partir du 06 janvier !  
Escalade, patin à glace, hockey, tir laser, et bien d'autres activités, pour les écoles et les structures enfance et jeunesse des Yvelines.

[Retrouvez le programme complet ICI](#)



### Marche active partout dans les Yvelines

Le comité propose à l'ensemble des ses licenciés un RDV "marche active" chaque mois.

Le principe ? Une marche sportive adaptée (5km en 1H environ) et la découverte de nouveaux sites de marche dans les Yvelines.

[Retrouvez le programme de la saison ICI](#)



### Des séances en visio pour vos adhérents !

Le comité poursuit cette saison les visios sportives, **offertes à tous les licenciés UFOLEP**. Proposez à vos adhérents deux séances complémentaires, une de stretching / relaxation et une de renforcement musculaire et cardio.

[Retrouvez toutes les infos ICI](#)

## Trail des Arpents



L'association [Alternature 3R](#) vous invite à la 1ère édition du Trail des Arpents, dimanche **08 décembre 2024**.  
Amateur de course à pied et de nature, RDV au Perray-en-Yvelines avec 2 boucles au choix, 17 ou 35km !  
[Informations et inscriptions ICI](#)



## Trail d'Auffargis

L'ASR [Trail](#) vous donne RDV **dimanche 16 mars 2025** pour le trail d'Auffargis.

Au programme, 26 ou 46 km au départ du site de la sablière.

Les inscriptions seront ouvertes le 1er décembre.

[Informations et inscriptions ICI](#)

## Formations



### Prépa sport

L'Uflep lance une formation sur mesure conçue pour accompagner les jeunes souhaitant s'orienter vers le secteur sportif (CQP, BPJEPS, BF...).

**Date limite d'inscription - 17 Janvier 2024**

[Retrouvez toutes les information ICI](#)



### Secourisme

Le comité UFOLEP 78 propose des formations PSC1 (+10 ans) et Gestes Qui Sauvent.

Contactez-nous pour toute demande de mise en place auprès de vos adhérents.

## Infos et campagnes pour le réseau



### Le comité 78 recrute !

Poste d'éducateur socio-sportif à pourvoir  
Titulaire d'une carte pro - pour encadrer des activités sportives, et accompagner des jeunes en rupture scolaire vers l'encadrement des métiers du sport.

[Toutes les offres ICI](#)

**Merci aux partenaires du comité**

## Nous contacter

Comité Départemental UFOLEP 78  
ERPD La Verrière  
2, rue Georges Lapierre - 78320 La Verrière

01 30 54 71 53  
[contact@ufolep78.org](mailto:contact@ufolep78.org)  
<http://www.ufolep78.org>

Cet e-mail a été envoyé à [contact@ufolep78.org](mailto:contact@ufolep78.org). Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur UFOLEP 78.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec  
**Brevo**

© 2021 UFOLEP 78