



## Vie sportive, vie fédérale



### La CN Gym vous informe !

La newsletter de la CN gym est disponible.

[Retrouvez toutes les infos ICI](#)



### En piste pour les départementaux ensemble !

RDV les 15 & 16 mars à Plaisir pour l'étape départementale des rencontres ensemble et festival en GRS.

Toutes les informations à retrouver sur le [site du comité](#) et via les mails de la CTD.



### Ouvertures de la "saison" des championnats

Les premiers championnats de la saison de pétanque ont eu lieu le 02 mars à Trappes avec les triplettes vétérans.

Place aux doublettes seniors le 30 mars à Cernay !

Ne manquez pas les prochains RDV au calendrier, [disponible ICI](#)

### Championnats cyclosport et VTT

Le calendrier des championnats cyclosport et VTT est en préparation. Les deux épreuves du 78 auront lieu cette saison... dans le 95 !

Deux épreuves seront supports des championnats 78 :

- Le 30 mars pour le VTT - à Coye la Foret



## Le comité - relais de communication

Vous organisez un évènement ouvert aux licenciés UFOLEP ou à tout public ?

Nous faisons le relais sur le site du comité et nos réseaux.

Il suffit d'envoyer les infos pratiques et un visuel à

[evenement@ufolep78.org](mailto:evenement@ufolep78.org)

## Évènements du comité et des associations



### Un anniversaire à célébrer !

Le "L.A.C" fête ses 60 ans !

Avec Brigitte, présidente de l'association, un petit bout d'histoire à Hardricourt...

[Article complet accessible en ligne](#)



### 1er RDV VTT à Achères

Le 1er février dernier le VOT (Val d'Oise Trophy) faisait étape à Achères pour une étape VTT jeune, organisée par le CLOCA.

[Revivez cette journée en vidéo !](#)



### Marche active - programme 2025

- Une sortie mensuelle gratuite pour nos licenciés,
- des circuits de 5 à 7km en 1h30,
- des lieux et créneaux variés.

[Retrouvez le programme de la saison ici](#)



### Des séances en visio pour vos adhérents !

Le comité poursuit cette saison les visios sportives, **offertes à tous les licenciés UFOLEP**. Proposez à vos adhérents deux séances complémentaires, une de stretching / relaxation et une de renforcement musculaire et cardio.

[Retrouvez toutes les infos ICI](#)



### Encore un succès pour le Winter Tour !

Le village d'activités sportives et ludiques a fait le plus grand bonheur des 1500 participants accueillis !

[Retrouvez quelques photos de l'édition 2025](#)

# Formations



## Animateur Kid Bike

Le comité organise la première formation d'animateur école de vélo sous le format "Kid Bike" les **24 et 25 mai 2025**.  
Pédagogie, outils, réglementation, partage de pratique, pour former vos encadrants en école de vélo.  
Toutes les infos [à retrouver ICI](#)



## Secourisme

Le comité UFOLEP 78 propose des formations PSC (+10 ans) et Gestes Qui Sauvent.  
Contactez-nous pour toute demande de mise en place auprès de vos adhérents.

## Infos et campagnes pour le réseau



### La Revue

## Le comité 78 lance sa revue "A Mon Rythme"

Découvrez le volet sport santé et activités adaptées, porté par le comité 78. Des infos, des témoignages, des exercices à faire chez soi... Une première édition à ne pas manquer !

[Découvrez la ICI](#)



## Le comité 78 recrute !

Poste d'enseignant.e APA à pourvoir dès août 2025.  
Titulaire d'une carte pro - pour encadrer des activités sportives adaptées auprès de publics variés.  
[Détail de l'offres ICI](#)

## Merci aux partenaires du comité



### PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des Régions et la plateforme de Santé de l'Avenir

# Nous contacter

Comité Départemental UFOLEP 78  
ERPD La Verrière  
2, rue Georges Lapierre - 78320 La  
Verrière

01 30 54 71 53  
[contact@ufolep78.org](mailto:contact@ufolep78.org)  
<http://www.ufolep78.org>



Cet e-mail a été envoyé à [contact@ufolep78.org](mailto:contact@ufolep78.org) Vous avez reçu cet email car vous vous  
êtes inscrit sur UFOLEP 78.

[Se désinscrire](#)



© 2021 UFOLEP 78