



Vie sportive, vie fédérale



La CN Gym vous informe !

La newsletter de la CN gym est disponible.

[Retrouvez toutes les infos ICI](#)



En piste pour les départementaux ensemble !

RDV les 15 & 16 mars à Plaisir pour l'étape départementale des rencontres ensemble et festival en GRS.

Toutes les informations à retrouver sur le [site du comité](#) et via les mails de la CTD.



Ouvertures de la "saison" des championnats

Les premiers championnats de la saison de pétanque ont eu lieu le 02 mars à Trappes avec les triplettes vétérans.

Place aux doublettes seniors le 30 mars à Cernay !

Ne manquez pas les prochains RDV au calendrier, [disponible ICI](#)

Championnats cycloport et VTT

Le calendrier des championnats cycloport et VTT est en préparation. Les deux épreuves du 78 auront lieu cette saison... dans le 95 !

Deux épreuves seront supports des championnats 78 :

- Le 30 mars pour le VTT - à Coye la Foret



- Le 18 mai pour le cyclo sport - infos lieu à venir



Le comité - relais de communication

Vous organisez un événement ouvert aux licenciés UFOLEP ou à tout public ?

Nous faisons le relais sur le site du comité et nos réseaux.

Il suffit d'envoyer les infos pratiques et un visuel à

evenement@ufolep78.org

Évènements du comité et des associations



Un anniversaire à célébrer !

Le "L.A.C" fête ses 60 ans !

Avec Brigitte, présidente de l'association, un petit bout d'histoire à Hardricourt...

[Article complet accessible en ligne](#)



1er RDV VTT à Achères

Le 1er février dernier le VOT (Val d'Oise Trophy) faisait étape à Achères pour une étape VTT jeune, organisée par le CLOCA.

[Revivez cette journée en vidéo !](#)



Marche active - programme 2025

- Une sortie mensuelle gratuite pour nos licenciés,
- des circuits de 5 à 7km en 1h30,
- des lieux et créneaux variés.

[Retrouvez le programme de la saison ici](#)



Des séances en visio pour vos adhérents !

Le comité poursuit cette saison les visios sportives, **offertes à tous les licenciés UFOLEP**. Proposez à vos adhérents deux séances complémentaires, une de stretching / relaxation et une de renforcement musculaire et cardio.

[Retrouvez toutes les infos ICI](#)



Encore un succès pour le Winter Tour !

Le village d'activités sportives et ludiques a fait le plus grand bonheur des 1500 participants accueillis !

[Retrouvez quelques photos de l'édition 2025](#)



Animateur Kid Bike

Le comité organise la première formation d'animateur école de vélo sous le format "Kid Bike" les **24 et 25 mai 2025**.

Pédagogie, outils, réglementation, partage de pratique, pour **former vos encadrants en école de vélo**.

Toutes les infos [à retrouver ICI](#)



Secourisme

Le comité UFOLEP 78 propose des formations PSC (+10 ans) et Gestes Qui Sauvent.

Contactez-nous pour toute demande de mise en place auprès de vos adhérents.

Infos et campagnes pour le réseau

A Mon Rythme
je cultive mon bien-être

La Revue

Le comité 78 lance sa revue "A Mon Rythme"

Découvrez le volet sport santé et activités adaptées, porté par le comité 78. Des infos, des témoignages, des exercices à faire chez soi... Une première édition à ne pas manquer !

[Découvrez la ICI](#)



Le comité 78 recrute !

Poste d'enseignant.e APA à pourvoir dès août 2025.

Titulaire d'une carte pro - pour encadrer des activités sportives adaptées auprès de publics variés.

[Détail de l'offres ICI](#)

Merci aux partenaires du comité



Nous contacter

Comité Départemental UFOLEP 78
ERPD La Verrière
2, rue Georges Lapierre - 78320 La
Verrière



01 30 54 71 53
contact@ufolep78.org
<http://www.ufolep78.org>

Cet e-mail a été envoyé à contact@ufolep78.org Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur UFOLEP 78.

[Se désinscrire](#)



© 2021 UFOLEP 78