

La Revue *A Mon Rythme*

je cultive mon bien-être

BILAN : 2025 DANS LE RETRO

En 2025, le comité UFOLEP Yvelines c'est :

8 380 licencié·e·s

71 associations affiliées

28 structures affiliées

600 bénéficiaires

100 créneaux hebdomadaires

L'année 2025 s'annonce comme une nouvelle étape pour notre comité, celle du renouveau et d'une prise de marque collective pour avancer sur une nouvelle dynamique.

Pour mener à bien nos missions sur le territoire, le comité s'appuie sur une équipe pleine d'énergie, soudée et complémentaire : 10 salarié.es et 2 alternantes.

La dynamique fédérale est plutôt encourageante : le nombre d'associations se maintient, le volume de licences, en constante progression, a désormais dépassé les niveaux d'avant-crise et les circuits de compétitions sont bien rodés. Mais l'essoufflement du modèle associatif est bien réel, la fidélisation des associations et des nouveaux pratiquants tout comme l'animation des rencontres restent un défi majeur pour les années à venir.

Le pôle santé social continue son développement. Les ateliers d'activités physiques adaptées (séniors, personnes en situation de handicap, toutes sportives, mam&baby etc...) sont un succès et ont été reconduit pour 2025-2026.

2025 c'est aussi de nouveaux partenariats au sein du milieu médical. Nous avons franchi une étape en nouant des partenariats solides avec le Centre Hospitalier de Versailles et le Centre Hospitalier de Plaisir.

La Maison Sport Santé (MSS) est aujourd'hui au cœur d'une belle dynamique de développement, portée par la volonté d'accompagner le bénéficiaire bien au-delà de la simple séance d'activité physique. Ce développement s'est traduit par l'ouverture de nouveaux créneaux d'APA, mais surtout par la mise en place de temps d'échange et d'informations, plébiscités par l'ensemble des bénéficiaires.

L'année 2025 confirme la position de l'UFOLEP 78 comme un acteur incontournable du "tous les sports autrement" dans les Yvelines.

Il s'agira pour 2026 de consolider et développer le secteur fédéral et santé social, mais également de maintenir notre présence et notre service de qualité auprès de nos partenaires institutionnels et associatifs yvelinois.



Notre actualité

WINTER TOUR : édition 2026

Encore un succès pour notre village sportif *Winter Tour*. Ludique, original et convivial, l'Ufolep a proposé des initiations autour des sports olympiques, paralympiques et innovants : curling, biathlon tir laser, street hockey, handisport, mini-golf, escalade et de nouvelles activités qui ont été un succès : le quidditch et le sauv'game.

Ce sont en tout une centaine d'enfants de l'ERPD ainsi que près de 400 enfants et jeunes de centres de loisirs des Yvelines qui ont pu bénéficier de ces animations !

Une nouvelle édition été ? Le SUMMER TOUR revient en juillet 2026. Restez connecté !



Quidditch



Saw' Game



Mini Golf

UFO MANGER

BROWKIE À LA POIRE

Découvrez notre browkie poire allégé : la rencontre parfaite entre le fondant intense du brownie et le croustillant du cookie, sublimée par la douceur naturelle de la poire. Moins sucré et plus léger, il garde toute la gourmandise qu'on adore. Le plaisir d'un browkie... avec une touche de légèreté.

Retrouvez la recette (et d'autres encore) sur notre page internet.

Bon appétit !



Alors, on n'attend plus, on s'y met !

Merci à tous nos partenaires pour votre confiance.