

La Revue A Mon Rythme

je cultive mon bien-être

UFO BABY, L'AVENTURE MOTRICE DES TOUT-PETITS

Convaincue de l'importance du développement des habiletés motrices (courir, sauter, glisser, ramper...) pour les enfants et ce dès le plus jeune âge (0-3 ans & 4-6 ans), l'Ufolep développe son dispositif sur l'éveil corporel : **Ufobaby**.

Avec Ufobaby, l'Ufolep souhaite répondre à cet enjeu majeur : offrir à chaque enfant un espace de développement moteur libre et adapté, renforcer le lien parent-enfant par des expériences partagées, lutter contre les inégalités d'accès à l'activité physique et inscrire la petite enfance au cœur des politiques publiques de prévention et de santé.

En s'appuyant sur les principes fondamentaux de la motricité libre*, ce programme structurant offre aux tout-petits un environnement sécurisé et stimulant pour explorer, expérimenter et développer à leur propre rythme leurs habiletés motrices, cognitives et psycho-sociales, tout en luttant efficacement contre la sédentarité précoce.

*selon Emmi Pikler

**LA QUINZAINE
SPORT ET PETITE ENFANCE**
Du 23 mai au 07 juin 2026

 **ufolep**
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



3e édition : "Plus de mouvement, moins d'écrans "
Interessé.e pour organiser une action et soutenir le développement moteur du jeune enfant et de la parentalité ?

Contactez nous :
01 30 54 71 53
contact@ufolep78.org

Les tout-petits n'attendent pas pour découvrir le monde.. alors pourquoi attendre pour les accompagner dans le mouvement ?

Episode #1 | Les 1000 premiers jours d'Ufobaby

Déclinaison d'une politique fédérale envers les 0-3ans

A écouter dès maintenant sur le podcast de l'Ufolep : [Activité physique, petite enfance et parentalité](#)

OSEZ LE VÉLO - POUR LES FEMMES

L'Ufolep met en place un stage 100% féminin pour s'initier ou se perfectionner à vélo. Une remise en selle adaptée pour permettre aux femmes d'apprendre à faire du vélo, de gagner en confiance et en autonomie.

C'est aussi un levier d'inclusion sociale tout en valorisant les aspects utilitaires du vélo dans une logique de transition écologique, synonyme de bien-être et de santé pour lutter contre les effets de la sédentarité.

Du mercredi 4 au vendredi 6 mars 2026

De 10h à 12h

& accueil des enfants dès 3 ans pour des activités ludiques et multisports

Lieu à confirmer - Plaisir ou environ.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



Notre actualité

WINTER TOUR : nouvelle édition 2026

L'UFOLEP Yvelines a le plaisir de vous présenter le Winter Tour 2026, un événement ludique, sportif et hivernal qui se déroulera du **6 janvier au 5 mars 2026** à l'ERPD de La Verrière.

Un véritable village d'activités : patinoire synthétique, laser biathlon, escalade, street hockey, quidditch, curling et sauv'game (prévention et gestes qui sauvent).

Vous trouverez [ici](#) le dossier complet de présentation avec toutes les informations pratiques.

Ne manquez pas cette occasion d'offrir à vos jeunes et moins jeunes un hiver sportif, convivial et inoubliable !

Pour toutes les structures partenaires et intéressées, veuillez nous contacter directement.



Le comité Ufolep et la Maison Sport Santé seront fermés du **20 décembre 2025 au 5 janvier 2026**.

*Toute l'équipe vous souhaite
de très belles fêtes de fin d'année !*

UFO SE BOUGER



Suivez-nous
pour venir découvrir nos surprises chaque jour



ufolep78



Alors, on n'attend plus, on s'y met !

Merci à tous nos partenaires pour votre confiance.