

La Revue *A Mon Rythme*

je cultive mon bien-être

SUMMER TOUR

Après le succès du Winter Tour, l'aventure se poursuit cet été avec la 1ère édition du Summer Tour.

Du 10 au 31 juillet 2025 à La Verrière, de nouvelles animations estivales sont proposées pour nos partenaires et centres de loisirs environnants.

Un programme riche pour les petits et les grands : escalade, parcours mini-golf, baignade, basket-ball 3x3, tir laser, chase-tag...

Des journées sportives au cœur des Yvelines !



Mini-golf



Espace baignade



Mur d'escalade



i dance

JUIN : FIN DE SAISON, PARTAGES ET FESTIVITÉS

Le mois de juin marque la fin de saison et les dernières séances pour nos bénéficiaires, des moments intenses et privilégiés.

C'est aussi le temps des fêtes, des goûters, repas partagés et sorties de groupe, créant des souvenirs précieux et des "à l'année prochaine" empreints d'émotion.

Enfin, juin rime avec des journées festives et sportives pour nos partenaires ; moments conviviaux et bienveillants où l'effort se mêle au plaisir, où l'on se dépasse ensemble, des moments hors du temps qui font du bien.

- Fête du sport au Centre Hospitalier Théophile Roussel de Montesson avec la mise en place du mur d'escalade, du tir laser et du disc golf pour l'ensemble des unités (patients et soignants)
- Journée olympiade de l'été en partenariat avec la plateforme de réhabilitation psycho-sociale sud yvelines : près de 80 participants (équipe patients / soignants) se sont affrontés au tir à la corde, tchoukball, bumball, jeu de mémoire, quiz logique, tir laser etc.. au parc du château de Plaisir.



Notre actualité

NOS ATELIERS DE L'ÉTÉ

Quelques ateliers se poursuivent, d'autres sont mis en place spécifiquement sur le temps des vacances d'été :

- Des créneaux multisports aux Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale de Versailles et Mantes la Jolie.
- Des créneaux d'APA au village Seniors de Saint Rémy lès Chevreuse.
- Des créneaux de sport adapté et un stage Savoir Rouler A Vélo pour les jeunes enfants à Sartrouville.
- Des séances multisports à l'EPM de Porcheville.
- Des animations en pied d'immeuble avec la Ludomobile de La Verrière.

LE COMITE EN CONGE

Fermeture estivale, le comité Ufolep est fermé du 11 au 22 août 2025.

Retrouvez nous dès le 25 août pour démarrer une belle et nouvelle saison !

En attendant,

toute l'équipe vous souhaite un très bel été !



UFO SE BOUGER

E	F	F	O	R	T	B	D	J	F	Y
S	B	E	U	B	A	L	L	O	N	B
P	V	I	C	T	O	I	R	E	C	D
L	I	M	A	R	C	H	E	R	O	H
A	D	X	D	L	P	B	R	A	U	H
I	F	Z	U	U	R	F	É	E	R	A
S	F	P	O	D	O	B	P	A	I	L
I	J	L	X	I	G	R	É	C	R	T
R	L	O	C	Q	R	Q	T	T	R	È
J	V	T	U	U	È	D	E	I	L	R
U	K	S	N	E	S	M	R	F	R	E

Mots mêlés de l'été,
à vous de jouer !

Haltère	Actif
Courir	Ballon
Ludique	Plaisir
Marcher	Effort
Répéter	Progrès
Victoire	Plots

Alors, on n'attend plus, on s'y met !

Merci à tous nos partenaires pour votre confiance.