

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Douaiii

Ufolep

**18-19-20
Mai 2024**

Finales Jeunes



SOMMAIRE

Mot d'accueil du Président de l'UFOLEP	3
Mot d'accueil du Président du club organisateur	4
Mot d'accueil de l'UFOLEP Nord	5
Mot du Maire	6
Règlement de la compétition	7
ORGANISATEUR	7
Composition du Comité d'organisation	7
Droits d'engagement	7
Informations générales	8
Responsables compétition	8
Fiches navettes	8
Organigrammes / grilles	8
Engagements	8
Licences	8
Réclamations	8
Accueil.....	8
Photographie / vidéo	9
Consignes	9
Infirmierie / secours.....	10
Les lieux de compétition.....	10
Accès	11
Gymnastique Artistique	12
Responsables	12
Forfaits	12
Informations techniques	12
T-shirts	13
Restauration	14
Les petits déjeuners	14
La buvette	14
Hébergement	15
Fiche navette t-shirts	16
Quatro Gymnastics	17
Gymnova	17
Nos partenaires	17

Mot d'accueil du Président de l'UFOLEP



La gymnastique, le trampoline sont en plein développement à l'UFOLEP avec chaque année, des dizaines de milliers de pratiquantes et de pratiquants qui apprécient l'état d'esprit fédéral, l'accueil dans nos clubs, l'adaptation de nos règlements aux évolutions de notre société, l'encadrement de qualité... Au-delà des compétitions, l'UFOLEP sait proposer de nouveaux dispositifs permettant aux plus jeunes de s'éveiller (Ufobaby), des pratiques de loisirs, pour les parents, des pratiques qui font rimer activités sportives et santé.

Je tiens à remercier les organisateurs et organisatrices de cette phase finale à venir. Merci aux bénévoles et salarié.es du comité qui sont des spécialistes de l'organisation des épreuves nationales et des grands événements sportifs. Merci aux bénévoles du club organisateur et de la commission départementale qui préparent depuis des mois l'accueil des délégations avec sérieux et engagement. Je sais aussi que nous pourrons compter sur le travail de la commission nationale sportive et les dizaines d'officiel.les qui vont juger durant cette compétition.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, « l'UFOLP, Terre d'égalité », fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'UFOLEP innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques.

La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérent.e.s. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive.

Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel.le qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respecté.e pour ce qu'il ou elle est.

Arnaud JEAN
Président National

Mot d'accueil du Président du club organisateur



A quelques jours de l'évènement, je suis impatient de vous accueillir pour ces Finales Jeunes Ufolep.

Avec nos bénévoles, cela fait maintenant plusieurs mois que nous préparons votre venue. Ils se mobilisent fortement et je les remercie par avance de tous les efforts qu'ils ont faits pour que vous ne manquiez de rien.

Ils vous apporteront leur compétence et leur aide dans la bonne humeur et la convivialité, afin que vous gardiez un excellent souvenir de votre passage dans le Douaisis.

Par ailleurs, je tiens à vous féliciter tous pour votre qualification et vous souhaite bonne chance pour cette compétition.

Bon séjour parmi nous. Amicalement.

Nicolas FASSARD,
Président du Gymnique Club Douaisien

Mot d'accueil de l'UFOLEP Nord



Bienvenue chez les Ch'tis Gymnastes,

Notre comité UFOLEP Nord est heureux et fier d'accueillir à nouveau la finale nationale Jeunes. Quel plaisir de recevoir tous ces gymnastes impatients de nous faire apprécier leurs qualités sportives durant ce long week-end de compétition amicale.

Tout au long de ces 3 jours, Douai sera Terre de gym certes, mais aussi et surtout « Terre d'égalité », thème fort et juste choisi par notre fédération pour mettre en avant l'égalité des chances, d'accès et de genre lors des 50 manifestations nationales organisées en cette année olympique.

Je tiens à remercier chaleureusement Nicolas Fassard, le passionné Président du Gymnique Club Douai et toute son équipe de bénévoles qui donnent beaucoup de leur temps libre et de leur énergie au quotidien, et davantage encore en ce week-end si particulier.

Discipline exigeante s'il en est, la Gymnastique compte pourtant plus de 2 000 pratiquants dans notre département !

Cet engouement n'est pas le fruit du hasard mais bien celui du travail de fond mené depuis de très nombreuses années par des dirigeants enthousiastes et désintéressés. Je les en remercie sincèrement et chaleureusement.

Merci à Sébastien Desmots, responsable de la commission nationale Gym pour l'appui technique lors de cette finale.

Merci à Sébastien Pottier, responsable de notre commission départementale et à toute son équipe pour leur disponibilité et leur professionnalisme.

Remerciements sincères à la Ville de Douai pour la mise à disposition du complexe sportif et son aide logistique durant ces 3 jours.

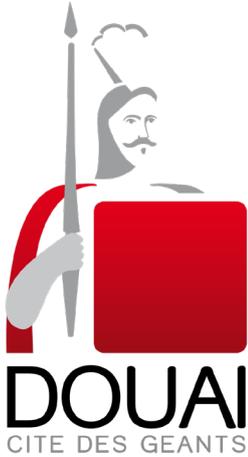
Enfin, merci à nos nombreux partenaires, aux présidents, entraîneurs et bénévoles des clubs présents à ces finales et félicitations aux participants et à leurs parents. C'est grâce à vous toutes et tous que notre slogan « Tous les Sports Autrement » prend tout son sens et que, chaque jour, l'UFOLEP rayonne davantage sur nos territoires.

Je vous souhaite toute la réussite possible et méritée lors de ces compétitions sportives, certes, mais surtout fraternelles et joyeuses.

Tout est déjà prêt pour que vous gardiez un souvenir impérissable de votre séjour dans la cité de Gayant.

Bruno VERBEKEN
Président de l'UFOLEP Nord

Mot du Maire



Avant de tourner notre regard vers Paris et les jeux, à quelques semaines du passage de la flamme olympique à Douai, le 2 juillet 2024, Douai est fière d'accueillir à nouveau les finales jeunes UFOLEP de gymnastique ! Bienvenue à tous les présidents de clubs, entraîneurs, bénévoles, parents qui pendant ces 3 jours de compétition auront à cœur d'accompagner, d'encourager, de supporter les plus de 1300 gymnastes de 7 à 14 ans présents.

Merci au Gymnique club douaisien, à son président Nicolas Fassard et à toute son équipe pour leur investissement au quotidien auprès de nos jeunes, pour faire briller la vie sportive douaisienne et avoir porté l'organisation de ces finales.

Mes encouragements à toutes et tous et d'ores et déjà un grand bravo !

Sportez-vous bien,

Frédéric Chéreau
Maire de Douai

Règlement de la compétition

ORGANISATEUR

Comité Départemental UFOLEP du département du Nord (59)

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique et Trampoline.

Lors de cette compétition, y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

Composition du Comité d'organisation

Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

Responsable Technique

Ludivine FRAYSSINET, responsable de la CNS (ou son représentant)

Présidents du Comité d'organisation

Thibaut DOURLIN, Bruno VERBEKEN
Sébastien POTTIER, Nicolas FASSARD

Membres de la CNS Gym

Sébastien DESMOTS
Florence DUFRAISE-LEVADOUX
Christelle GUARINI
Yvan CHAUDAGNE
Anne-Sophie DOZON
Ludivine FRAYSSINET
Anne-Marie EMAILLE
Prescilla EMAILLE

Elue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

Danielle ROUX

Responsables jugement

Jugement féminin : Christelle GUARINI
Jugement masculin : Sébastien DESMOTS
Trampoline : Prescilla EMAILLE

Droits d'engagement

Même s'ils sont pris en charge par votre département, voici pour rappel les droits d'engagements pour les finales UFOLEP :

- 8 € pour les jeunes,
- 13 € pour les adultes.

Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- lire attentivement ce dossier,
- vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- retourner les fiches navettes, accompagnées du règlement (chèque), dans les délais indiqués.

Responsables compétition

Organisation générale	Nicolas FASSARD	06 84 23 58 86 fassard@gmail.com
Technique	Karine FASSARD	06 87 38 26 38 fassard@gmail.com
Informatique	Nicolas FASSARD	06 84 23 58 86 fassard@gmail.com

Fiches navettes

Vous trouverez à la fin de ce dossier les fiches navettes (t-shirts) à nous retourner accompagnées du chèque correspondant :

avant le 18 avril 2024

Organigrammes / grilles

L'organigramme, les fiches navettes de ce dossier et les grilles de compétitions seront mises en ligne sur le site www.ufolepgym.com.

Engagements

Les engagements se font exclusivement par Internet sur le site des clubs : <http://clubs.ufolepgym.com>
Attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès)

avant le 11 mai 2024

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS
sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

Licences

Tous les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence UFOLEP avec photo, dûment homologuée pour la saison en cours (**R2** "Gymnastique artistique" compétition pour les gymnastes).
Sans présentation de la licence ou d'une pièce d'identité, l'accès au plateau de compétition sera refusé.

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être réalisée dans les 48h à la CNS – cns.gym@ufolep.org

Accueil

Le retrait de votre dossier (t-shirts, etc.) se fera au Complexe Sportif Gayant :

le samedi de 8h00 à 20h00
le dimanche de 8h00 à 18h00
le lundi de 8h00 à 16h00

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique et Trampoline se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités pourraient être présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Consignes

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2^{ème}, Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuels qui les départage.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.
- ✓ "Nuisances sonores

La CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions de gymnastique.

Depuis un certain temps, dans certaines finales nationales, on entend toute sorte de bruits intempestifs qui perturbent le jugement ainsi que les gymnastes.

Les juges ne sont pas les seuls à s'en plaindre : des spectateurs aussi vivent mal ces sons très forts dans les salles.

Il est demandé de communiquer cet interdit lors de nos compétitions en le faisant apparaître sur les dossiers. Une communication sur les réseaux sociaux".

- ✓ "Protections

La Commission Nationale Médicale UFOLEP, soucieuse de la santé des athlètes, interdit le port de tout objet pour la pratique compétitive. Pour autant, le matériel spécifique inhérent au bon déroulement de chaque pratique sportive est autorisé. La CNS gymnastique artistique a donc réalisé une liste des protections autorisées :

- Maniques
- Poignet textile (pour maniques)
- Chaussons de gymnastiques
- Protections biceps (Barres parallèles)
- Poignée de renforcement gymnastique (semi ou complet)
- Chaussette avec protège/gel au talon
- Straps/tape
- Élastiques simples (cheville, genouillère, coude)
- Bas de compression

L'utilisation d'un complément non autorisé ne pourra se faire qu'après justification d'un certificat médical portant la mention "gymnastique artistique aux agrès en compétition" et remise au chef de plateau et/ou responsable des juges.

Infirmierie / secours

Une infirmierie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Les lieux de compétition

La compétition se déroulera :

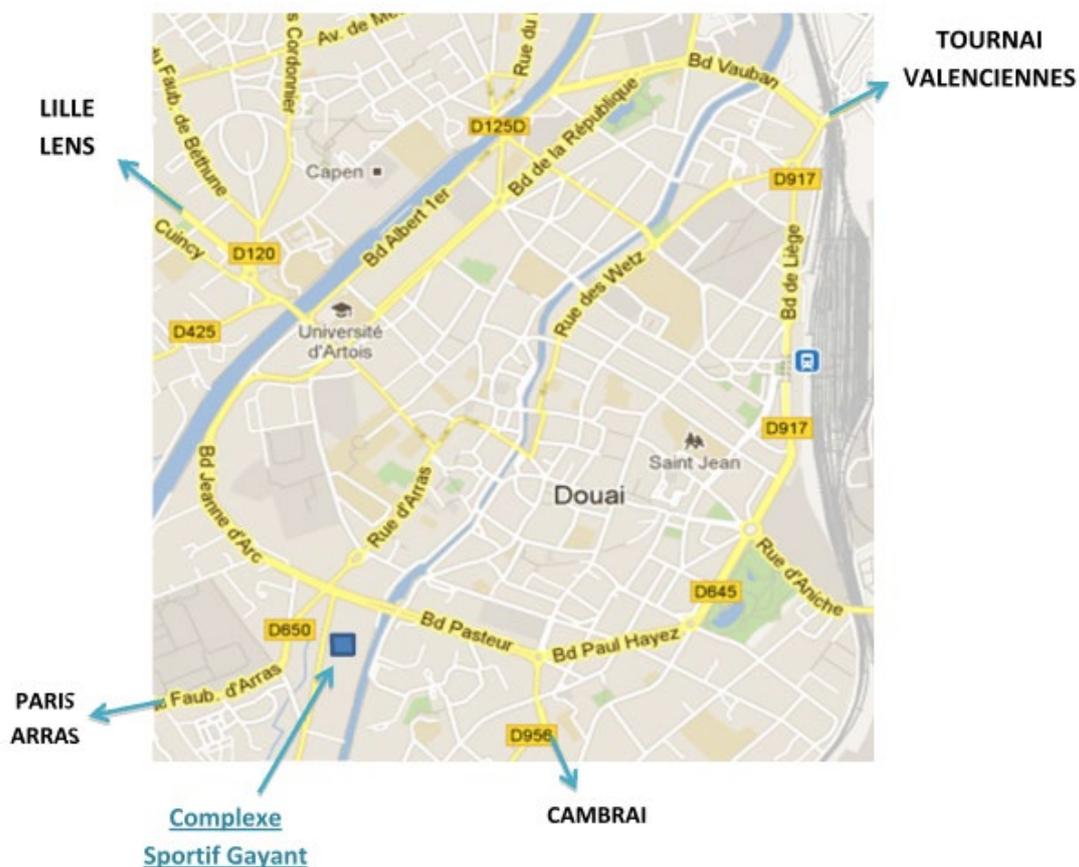
<p>Complexe Sportif Gayant Grande salle Rue Pierre de Coubertin 59500 DOUAI</p>
--

La compétition se déroulera sur un praticable gonflable.

Les salles d'échauffement se trouvent à proximité de la Grande salle (échauffement articulaire uniquement) :

- Dans la salle de gymnastique Léon Ruzewicz, de l'autre côté de la route

Accès



Attention : ne pas confondre le Complexe Sportif Gayant (rue Pierre de Coubertin) avec la salle Gayant Expo (Rivage Gayant) !

PARKINGS

PARKING DE LA SALLE DES SPORTS DE LA PORTE D'ARRAS
(600m – 7 minutes à pied)



Gymnastique Artistique

Responsables

Jugement féminin	Christelle GUARINI	06 34 74 99 71 cguarini@ufolep.org
Jugement masculin	Sébastien DESMOTS	06 83 21 85 42 sdesmots@ufolep.org

Forfaits

Tout forfait devra être transmis rapidement à la CNS afin de permettre un éventuel repêchage :
cns.gym@ufolep.org (Sébastien DESMOTS)

Informations techniques

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises. L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 3 à 5 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Musiques

La sonorisation prévue dans les gymnases permettra uniquement la lecture des clés USB (voir procédure spécifique).

Consignes

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte. Short et débardeur "fines bretelles" interdit. Pantacourt autorisé.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

Les juges

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.

Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévus sur les grilles.

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée,

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (généralités terminées) => amende et déclassement de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 8 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.
- ✓ Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni (polo ou chemise pour les masculins) et bas noir ou bleu marine. Débardeur fines bretelles interdits. Tenue sportive non autorisée.
- ✓ Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe représentée.

T-shirts

Un t-shirt personnalisé a été créé pour l'évènement. Il est en 100% coton de bonne qualité.

Il est possible de le précommander (AVANT LE 18 AVRIL) en nous retournant la fiche correspondante ou par mail à fassard@gmail.com

Tarif en précommande : 15 euros

Tarif le jour de la compétition : 18 euros



Logo imprimé au dos du t-shirt.

Restauration

Sur le site de la compétition, vous trouverez des buvettes tenues par des bénévoles du samedi matin au lundi soir.

Les équipes qui le souhaitent pourront se restaurer sur place.

Les petits déjeuners

Des petits déjeuners vous seront proposés le samedi matin, le dimanche matin et le lundi matin.

Ils seront composés d'une boisson chaude (café, thé ou chocolat), d'une viennoiserie (petit pain au chocolat ou croissant) et d'un jus d'orange.

Ils seront servis de 7h à 10h le samedi, le dimanche et le lundi.

La buvette

Vous y trouverez :

- Sandwichs au fromage, jambon, filet américain, pâté
- Frites et Sandwichs américains
- Friandises, crêpes, gâteaux, ...
- Boissons chaudes : café, thé, chocolat chaud
- Boissons fraîches

Hébergement

Afin de vous aider dans vos recherches, vous trouverez ci-dessous une liste d'hôtels:

Logement	Téléphone	Ville	Prix moyen (chambre double)	Distance du gymnase
IBIS CENTRE	03 27 87 27 27	DOUAI	100€	0,7 km
HOTEL LE GAYANT	03 27 88 29 97	DOUAI	70€	1,5 km
IBIS STYLES	03 27 88 00 11	DOUAI	100€	2,2km
B&B HOTEL	08 92 78 80 39	CUINCY	60€	2,3km
CAMPANILE	03 27 96 97 00	CUINCY	60€	2,4km
PREMIERE CLASSE	03 27 98 99 87	CUINCY	35€	2,4km
IBIS	03 59 43 51 00	DECHY	75€	3,8km
FASTHOTEL	03 21 75 75 15	NOYELLES-GODAULT	40€	8,1km
ACE HOTEL	03 21 79 79 00	NOYELLES-GODAULT	70€	8,2km
PREMIERE CLASSE	03 21 76 02 91	NOYELLES-GODAULT	40€	8,2km
COMFORT HOTEL	03 21 76 26 26	NOYELLES-GODAULT	55€	8,2km

Fiche navette t-shirts

DATE LIMITE DES PRECOMMANDES : le 18 avril 2024 !

Club : _____

Contact sur place :

Nom prénom : _____

Mail : _____ Portable : _____

T-shirts enfant

TAILLE	QUANTITE	P.U.	TOTAL
5-6 ANS		x 15 €	€
7-8 ans		x 15 €	€
9-11 ans		x 15 €	€
12-14 ans		x 15 €	€

T-shirts homme

TAILLE	QUANTITE	P.U.	TOTAL
Taille XS		x 15 €	€
Taille S		x 15 €	€
Taille M		x 15 €	€
Taille L		x 15 €	€
Taille XL		x 15 €	€
Taille XXL		x 15 €	€

T-shirts coupe femme

TAILLE	QUANTITE	P.U.	TOTAL
Taille XS		x 15 €	€
Taille S		x 15 €	€
Taille M		x 15 €	€
Taille L		x 15 €	€
Taille XL		x 15 €	€
Taille XXL		x 15 €	€

Montant de votre commande :	€
------------------------------------	---

Chèque à établir à l'ordre du GYMNIQUE CLUB DOUAISIEN

Quatro Gymnastics

Un stand Quatro sera disponible durant les 3 jours de compétition.
Vous pourrez y acheter justaucorps, léotards et d'autres produits de la marque.

Gymnova

Nos partenaires

Merci à tous nos partenaires pour l'aide qu'ils ont pu nous apporter :



45
ans
de Passion

GYMNOVA

LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE



**GYMNOVA,
un acteur majeur dans le
domaine de la gymnastique.**

Fabricant français d'équipements sportifs **depuis plus de 45 ans**, la société **GYMNOVA** est spécialisée dans la fabrication, la conception, la commercialisation et la maintenance d'équipements sportifs gymniques tels que la gymnastique artistique, rythmique, l'aérobic, les sports acrobatiques et le parkour.

GYMNOVA couvre aujourd'hui l'ensemble des matériels de la baby-gym à la compétition en passant par le matériel d'entraînement et participe à l'évolution des diverses disciplines de ce sport. La société met l'accent depuis de nombreuses années sur la **qualité de ses produits** afin de garantir la performance gymnique tout en préservant l'intégrité physique des gymnastes.

WWW.GYMNOVA.COM

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



OFFRES CLUBS, BOUTIQUE EN LIGNE

OBTENEZ TOUTES LES INFOS EN AVANT-PREMIÈRE !



QUATROGYMNASTICS.COM



CLE USB FONCTIONNEMENT



Je suis ORGANISATEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



Je suis ENTRAINEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.



AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème