UFOLEP YVELINES

présente

EVENT 78

PRÉSENTATION

PROXY'SPORT, c'est un large choix de matériel sportif ou évènementiel et d'animation, permettant de proposer des activités accessibles à tous et pour tous.

Pour **qui** ?

Les collectivités
Les associations
Les structures privées ou publiques

Pour **quoi** ?

Vous accompagner dans votre évènementiel local
Permettre aux jeunes de bouger pendant les vacances
Vous soutenir dans vos actions d'éducation par le sport
Conjuguer le sport, la passion et le plaisir

Comment ?

Contactez nous et **remplissez la demande de mise à disposition du matériel en page 38**
Tel: 01 30 54 71 53
email: contact@ufolep78.org

SOMMAIRE

1. Animations pour vos évènements P.4

1.1 Sports de pleine nature
1.2 Précision & adresse
1.3 Structures gonflables
1.4 Sports innovants
1.5 Sports collectifs & d'opposition
1.6 Activités aquatiques
1.7 Jeux en bois
1.8 Handi'sport

2. Activités par cycles P.24

2.1 Activités d'expression
2.2 Sport santé

3. Soutien logisitque P.28

4. Formations P.30

4.1 Formations secourisme
4.2 Dispositifs fédéraux
4.3 Autonomie et sécurité à vélo

5. Séjours sportifs P. 34

6. Mise à disposition véhicule P. 36

1. ANIMATIONS POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Lexique - lecture des indicateurs

Indique les niveaux possibles de pratique en terme d'intensité, de technicité et de nombre de participants (plusieurs niveaux possibles).

Faible Moyen Élevé Très élevé

Pratique en extérieur

Pratique en intérieur

1.1 SPORTS DE PLEINE NATURE

Trotinette grandes roues

Description

C'est un modèle spécialement conçu pour la balade. Trottinettes roulantes et confortables, à l'aise aussi bien sur béton que sur chemin et espaces verts. A partir de 10 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

VTT

Plus de 150 vélos avec ou sans assistance électrique, pouvant convenir à tous les évènements.
Accessible dès 6 ans selon la taille.

1.1 SPORTS DE PLEINE NATURE

Course d'orientation

Description

Des balises spécifiques à la discipline, que vous pouvez placer et déplacer en fonction des parcours. Adaptable à tous les niveaux et accessible à tous les âges. Nous pouvons concevoir vos parcours en fonction de vos thèmes. A partir de 6 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Skike

Le même principe que le ski de fond, mais sur des roulettes ! Pratiquez toute l'année grâce aux ski à roulette, fournis avec casques et bâtons. A partir de 12 ans

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

	Sarbacanes	Les carabines lasers	Pistolet laser
Description	Une façon ludique de viser et toucher les cibles, les sarbacanes conviennent aux petits comme aux grands ! A partir de 7 ans	Apprenez à tirer avec de vraies carabines mais en toute sécurité grâce au fonctionnement laser. A partir de 12 ans	Initiation au tir de précision avec du matériel adapté pour le grand et les petits, à partir de 6 ans ! Peux se pratiquer en intérieur et en extérieur.
Intensité			
Technicité			
Fréquentation max/h			

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

Disc golf

Description

Sur le même principe que le golf, les joueurs vont tenter de mettre leur frisbee dans un panier en un minimum de lancers, sur des parcours nature. Une activité ludique accessible dès 6 ans.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Curling indoor

Du curling, mais sans la glace ! Pratiquez en salle grâce au kit de curling indoor comprenant cible, pierres à roulettes et balais. Idéal pour travailler stratégie et adresse. A partir de 6 ans.

Cross Boccia

La pétanque en intérieur s'adapte à toutes vos envies, à tous les terrains et vous permet de contourner la contrainte météorologique.
Elle peut se jouer de 2 à 4 équipes.

1.2 PRÉCISION ET ADRESSE

Soft archery

Description

Le Soft Archery est un kit conçu pour faire découvrir et partager aux enfants (comme aux grands), les joies du tir à l'arc. Le tir à l'arc est un sport de rigueur, de précision, de concentration, de régularité qui exige la maîtrise de soi et développe la résistance au stress.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Mini Golf

9 pistes de mini golf, une activité accessible à tous, garantissant des moments de détente et de partage.

1.3 STRUCTURES GONFLABLES

R'Park

Description

Une arène gonflable de 18 x 24m idéale pour les sports collectifs, où le ballon ne sort jamais !
Accessible à tous les âges

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Tumbling

Une piste d'acrobatie pour combiner motricité et coordination. Possibilité de l'installer sur tous les sites.
Accessible à tous les âges.

1.3 STRUCTURES GONFLABLES

Terrain multisport

Description

Un stade gonflable de 24mx15m à positionner sur tout type de terrain pour y proposer tous les sports collectifs (rugby, foot, handball...)

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Praticable de gym

Praticable de gymnastique gonflable de 14xm14m idéal pour les rencontre et galas de gymnastique.

1.4 SPORTS INNOVANTS

Panna Foot

Description

L'arène 1vs1 ou 2vs2 gonflable est le produit parfait pour organiser des matchs de Panna-foot sur vos événements. Avec son diamètre de 7m50, il s'agit d'une animation très simple à mettre en place

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

I-Dance

Bougez en rythme grace à la plateforme I-Dance ! Cette pratique rassemble petits et grands pour travailler réflexe, coordination et endurance. Dès 8 ans

1.4 SPORTS INNOVANTS

Rocher artificiel d'escalade

Description

Un mur mobile de 8m de haut, composé de 4 voies, accessible à partir de 6 ans. Nécessite d'être assuré par le moniteur ou un accompagnateur adulte.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Patinoire synthétique

Patinez en hiver comme en été grâce à notre patinoire synthétique de 100m ^{2}
Dès 4 ans

1.4 SPORTS INNOVANTS

Chase tag

Description

Le jeu consiste en une série de rounds où un poursuivant doit toucher un autre joueur qui court pour lui échapper. Les règles sont simples : le poursuivant doit toucher le joueur cible avec sa main, tandis que le joueur cible doit éviter d'être touché et courir pour éviter les attaques

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

E'panna

Deux joueurs s'affrontent en face à face dans une enceinte ronde avec un ballon. Le but ? Eteindre le plus de leds possibles sur 60 secondes.

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Description

Sur grand terrain

Rugby, football, ultimate

Sur terrain moyen

Basket ball, handball, tchouk ball, hockey

Sur petit terrain

Volleyball, speedball, badminton, baseball 5

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Poul Ball

Description

Le but du jeu est de renverser un cube en mousse posé sur une des deux plateformes. L'équipe qui renverse le cube, remporte 1 point. Par contre, si le but est marqué par un tir de déviation (de volée), l'équipe gagne 2 points.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Escrime fleuret

Initiation à l’escrime sur une séance ou en cycle court. Découverte de l’univers du combat au fleuret avec du matériel électronique pour signaler la touche, ainsi que toutes les protections visage et corps necessaires.

1.5 SPORTS COLLECTIFS & D‘OPPOSITON

Kin ball / Air ball

Description

Jouez par équipe de 3, avec une balle 1m22 de diamètre à un sport des plus innovants qui allie coopération et stratégie ! A partir de 7 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Boxe éducative

Elle permet d'apprendre le respect de l'adversaire, d'acquérir une confiance en soin et de se dépenser sous contrôle.
Dès 6 ans.

1.6 ACTIVITÉS AQUATIQUES

	Piscine	Paddle géant	Ventre glisse
Description	Notre piscine de 10x5m et de 1m20 de profondeur sera idéale pour les baptêmes de plongée, et autres jeux d'eau. Accessible à tous les âges	Avec son grand format de 6m de long, découvrez le paddle à 8. Coopération nécessaire et fous-rire garantis ! Accessible dès 7 ans	Structure gonflable de 20m de long et 5m de large, pour se rafraîchir et glisser avec style !
Intensité			
Technicité			
Fréquentation max/h			

1.7 JEUX EN BOIS

Billard Hollandais

Description

Le but est de faire le maximum de points en rentrant des palets de bois dans des casiers. Le billard hollandais peut se jouer seul ou à plusieurs.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Jeu des bâtonnets géant

Les joueurs retirent chacun leur tour 1, 2, ou 3 bâtonnets il ne faut pas être celui qui retirera le dernier.

Mikado géant

Une partie de mikado géant se joue sur l'herbe, sur le sable ou même sur un tapis de la maison. Chaque joueur doit retirer le plus grand nombre de baguettes alors qu'elles sont toutes en tas devant lui, ...

1.7 JEUX EN BOIS

Air hockey en bois

Description

Le but du jeu est de mettre le palet dans le camp de l'adversaire tout en protégeant son propre but. Le premier qui marque 10 points remporte la partie.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Tir sur cible à élastique

Lancer vos palets en arrière pour les faire rebondir sur l'élastique et atteindre le centre de la cible pour marquer le plus de points possible, mais attention à l'adversaire qui peut vous bousculer !

Triangle anneaux quilles

Les joueurs déterminent une ligne de tir et lancent chacun leur tour les 6 anneaux. Le gagnant sera celui qui aura réalisé le plus haut score. Les quilles peuvent se placer de façon différentes.

1.7 JEUX EN BOIS

Domino Géants

Description

Il faut être le premier à avoir poser tous ses dominos en formant une chaine. Un domino ne peut être placé à coté d'un autre que s'il a le même nombre de points.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Billard Finlandais

Le Billard finlandais est un jeu de table en bois qui s'inspire du célèbre jeu traditionnel des quilles finlandaises. Le principe du jeu ressemble au jeu de quilles original, mais il a l'avantage de pouvoir se jouer à l'intérieur, sur une table.

Passe Trappe Grand Modèle

Faites passer tous les palets dans le camp adverse. Un jeu d'adresse et de rapidité.

1.8 HANDI‘SPORT

handi’fauteuil

Description

Des animations de sensibilisation au handicap fauteuil avec des sport collectifs tel que le handball, le hockey, le rugby etc...
Dès 10 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

cécifoot

Sport collectif d’opposition pour déficients visuels, le cécifoot est adaptation du football. L’objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l’aide des pieds, tout en empêchant l’adversaire d’en faire autant.

Torball

L’objectif du Goalball est de marquer un but à l’adversaire en lançant un ballon sonore à la main au ras du sol. Chaque équipe est composée de trois joueurs qui sont en alternance attaquants puis défenseurs.

2. ACTIVITÉS PAR CYCLE

3 mois, 6 mois, un an...
Des propositions de cycles d'activités adaptées à vos besoins

Lexique - lecture des indicateurs

Indique les niveaux possibles de pratique en terme d'intensité, de technicité et de nombre de participants (plusieurs niveaux possibles).

Faible Moyen Élevé Très élevé

Pratique en extérieur

Pratique en intérieur

2.1 ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Atelier séniors

Description

Les ateliers Sport Santé Sénior ont pour objectifs de lutter contre toutes formes d'inactivité, de préserver son capital santé mais également de maintenir son autonomie. Plus simplement, de mieux vieillir.

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Atelier Mam & baby

Rompre l'isolement et créer un réseau de mamans, tels sont les objectifs visés par ce programme. Mam & Baby s'adresse principalement aux jeunes mères et aux mères isolées.

Marche active

Découvrez les bienfaits de l'activité marche nordique, grâce à des séances d'initiation et de perfectionnement avec nos animateurs. Parc de bâtons toutes tailles, réglables. Accessibles à tous.

2.1 ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Cardio Dansé / Fitness

Description

Laisser vous guider par nos animateurs pour une danse rythmée, en musique. Conjuguez amusement et renforcement cardio.
Dès 8 ans

Intensité

Technicité

Fréquentation max/h

Renforcement / Relaxation

Des séances de renforcement musculaire, circuit training ou gym douce sont également proposées par nos animateurs, adaptées à tous les publics. Dès 14 ans

2.2 SPORT SANTÉ

M2S Plaisir **M2S Fontenay le fleury** **M2S Sartrouville** **M2S La Verrière**

Les M2S accueillent toutes personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée, d'hypertension Artérielle et en situation d'obésité, présentant un handicap ou simplement celles dont l'avancée en âge diminue les compétences motrices.

3. SOUTIEN LOGISTIQUE

3.SOUTIEN LOGISTIQUE

Liste de matériel disponible pour vos événements

- Sonos et micros: divers models
- Machine a café professionnelle Nespresso double becs
- Friteuse mono bac électrique
- Friteuse double bacs à gaz
- Groupe électrogène de 2500W
- Barnums
- Vidéo projecteur
- Talkie-Walkie
- Chaises et tables
- Signalétiques routières et événementielles

4. FORMATIONS

4.1 FORMATIONS SECOURISME

	PSC	Gestes qui sauvent	Le P’tit Secourisme
Description	Suivez la formation PSC et obtenez le Certificat de Compétences de Prévention Secours Civiques de Niveau 1. Cette formation est destinée à tous dès 10 ans révolus,	Programme de l’initiation aux gestes de premiers secours : La durée de l’initiation est de 2 heures et son objectif est l’apprentissage des gestes essentiels du secours d’urgence.	La sensibilisation « Le P’tit Secouriste », a pour objet la sensibilisation des plus jeunes aux premiers gestes de secours qui peuvent être amenés à réaliser sur eux même, mais aussi une réflexion sur les actions de préventions à mettre en oeuvre pour éviter l’accident.

4.2 DISPOSITIFS FÉDÉRAUX

	Brevet fédéral d'officiel	Brevet fédéral d'animateur	Parcours coordonnés
Description	La formation fédérale permet aux bénévoles d'acquérir, renforcer et faire reconnaître leurs compétences comme officiel (juge, arbitre, commissaire de course, etc.). Ces compétences permettent aux associations de mieux répondre à l'évolution des pratiques et des publics.	La formation fédérale permet aux bénévoles d'acquérir, renforcer et faire reconnaître leurs compétences dans l'encadrement (d'aide-animateur à éducateur sportif)	Ce diplôme (CQP) permet, avec l'obtention de la carte professionnelle associée, d'encadrer contre rémunération dans les associations sportives, les collectivités territoriales, les villages vacances…Il s'agit d'un secteur qui recrute !

4.3 Autonomie et sécurité à vélo

Kid Bike

Le KID BIKE est un programme éducatif, construit et déposé par l'UFOLEP qui a pour but de favoriser l'apprentissage et la pratique du vélo dès le plus jeune âge.
Ce programme non compétitif et en 5 niveaux est mis en place dans le cadre des écoles de vélos UFOLEP (ou au sein des écoles multisports).

Ensemble à vélo

Le dispositif Ufolep Ensemble à Vélo est centré sur l'apprentissage du vélo ou la remise en selle quels que soient les publics pour un usage au quotidien. En cela la démarche Ufolep valorise le principe des mobilités actives ou dites mobilités douces où l'enjeu est de remplacer les moyens de transports les plus polluants par des moyens de transport dits éco responsables synonymes d'éco mobilité tels le vélo, la trottinette, le skate….

Savoir rouler à vélo

Le Gouvernement a lancé un programme "Savoir Rouler à Vélo". Destiné aux enfants de 6 à 11 ans, ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique avant l'entrée au collège.

Description

5. SÉJOURS SPORTIFS

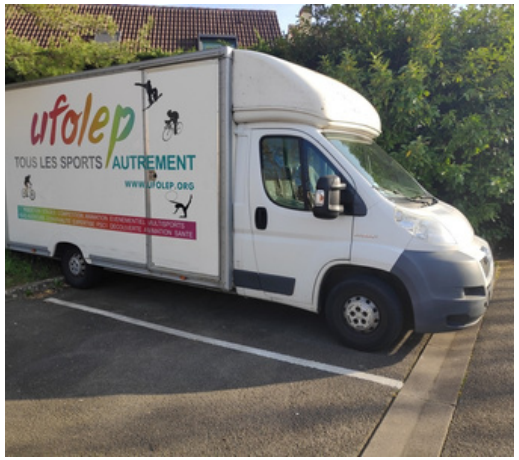
5. SÉJOURS SPORTIFS

	SÉJOURS SPORTIFS AVENTURE - STAGES	VACANCES POUR TOUS	VACANCES PASSION
Description	Des séjours sportifs conviviaux, ludiques et accessibles à tous. Contruits à vos dimensions et ambitions	Inventer pour vos enfants et adolescents les colonies de vacances les plus passionnantes et les plus mémorables ! Pour les enfants de 4 à 17 ans.	Découvrez les plus beaux endroits de France en famille. Partez en vacances au meilleur prix avec Vacances passion.

6. Mise à disposition véhicule

6. VÉHICULES

	Camion podium	Mini-bus	Mini-bus / Utilitaire
Description	Peugeot Boxer 3,5T (Permis B). Ce camion permet la mise en place de podium/scène temporaire via une ouverture complète d'un côté. Idéal pour des remises de prix ou discours. Le camion est également doté d'une batterie et de prises électriques permettant d'alimenter vos matériels informatiques et sonos.	Citroën jumpy de 9 places (Permis B).	Ford Transit modulable, 9 places ou utilisable pour le transport de matériel. Dispose d'une rampe et de fixation au sol, il permet la charge de matériel lourd. Il est également adapté pour le transport de personne à mobilité réduite. Dispose d'une boule d'attelage.



Remorques à vélos :

- 10 vélos (Permis B)
- 30 vélos (Permis BE)
- 48 vélos (Permis BE)

Pour avoir davantage d'informations sur notre matériel d'animation ou connaitre les tarifs, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.

Nous restons à l'écoute de toutes vos demandes.

01 30 54 71 53

contact@ufolep78.org

INSERTION STAGE COMPETITION EVENEMENTIEL MULTISPORTS FORMATION-PRO
PSC1 RAID-AVENTURE EXPERTISE DECOUVERTE ANIMATION SANTE TOUS-PUBLICS