

Ouverture de la 1ère M2S UFOLEP 78

!



Découvrez le principe des M2S en cliquant sur la vidéo ci-dessus !

La Maison Sport Santé est portée par le comité départemental UFOLEP des Yvelines avec le soutien du Centre Hospitalier Théophile Roussel de Montesson (public) et l'Institut MGEN Marcel Riviere de La Verrière (privé), deux acteurs majeurs de la santé.

Le projet, comprend l'ouverture prochainement de 2 antennes M2S sur ces 2 sites dès que la crise COVID sera derrière nous.

La Maison Sport Santé a pour objectif d'accueillir et d'accompagner les personnes souhaitant pratiquer une activité physique, quels que soient leur âge et leur état de santé. Elle répond à un besoin face à la progression des maladies chroniques et de la sédentarité, l'une des premières causes de mortalité évitable en France.

Ce projet est financé conjointement par :

- Le Ministère des Sports et le Ministère des Solidarités et de la Santé,
- Le Conseil Départemental des Yvelines via la conférence des financeurs,
- L'Agence Régionale de Santé d'Île de France,
- Le Service Départemental de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports.



Une M2S pro et adaptée déjà installée à Plaisir (78) !

Notre salle est équipée d'un matériel de pointe composé d'un vélo élliptique, un tapis de marche, un rameur, et de 2 vélos (assis et allongé) ainsi que du matériel de renforcement musculaire.

Notre salle (située place du Commerce à Plaisir) accueille le public du lundi au

vendredi de 8h30 à 18h00 uniquement sur rendez-vous.

Contactez-nous pour prendre RDV à partir de notre site www.ufolep78.org, par téléphone au 01 30 54 71 53 ou par mail à m2s@ufolep78.org.

Pour en savoir plus et prendre un RDV



Quel est le principe d'une M2S UFOLEP ?

Tout commence par une prescription et un certificat médical obtenus auprès d'un médecin.

Il suffit ensuite de prendre contact avec l'équipe M2S-UFOLEP 78 pour établir un programme d'APA (Activité Physique Adaptée) après quelques tests physiques.

Le programme est prévu pour 3 mois, à raison d'1 à 3 séances par semaine (selon la prescription médicale).

Un suivi post-programme permet d'orienter vers des associations labellisées Sport Santé ou des associations sportives ordinaires.



Des conditions de pratique adaptées à la situation !

Afin de respecter les protocoles COVID, certaines séances sont organisées en visio-conférence.

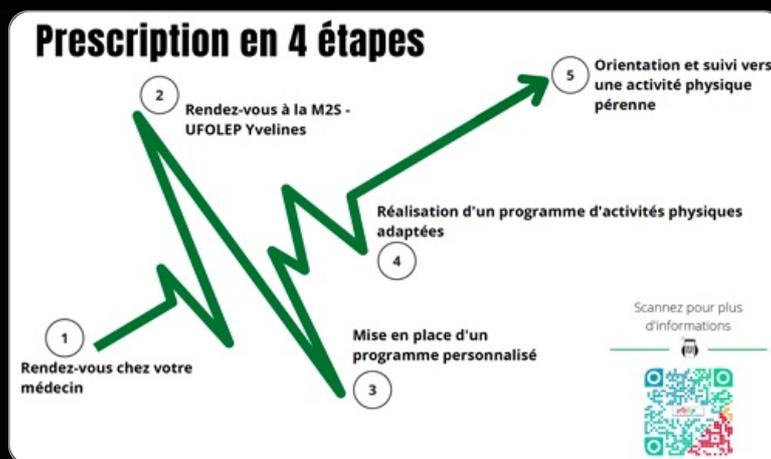
Nos éducateurs APA accompagnent les bénéficiaires dans les éventuels paramétrages des tablettes et ordinateurs.

Les exercices sont toujours adaptés au public présent.

Pour obtenir le lien de connexion, il suffit de contacter l'UFOLEP à m2s@ufolep78.org et de transmettre son nom et son n° de licence.

Ensemble déployons sur votre territoire une antenne Maison Sport Santé

N'hésitez pas à nous contacter pour échanger à ce sujet !



Une communication médecins !

Les médecins vont recevoir par courrier l'affiche ci-dessous. Elle rappelle les principes du sport sur ordonnance. N'oublions pas que de nombreuses mutuelles prennent en charge tout ou une partie des séances d'activités physiques adaptées.

Une information patients !

Des flyers au format A6 seront distribués dans toutes les pharmacies et centres médicaux autour de Plaisir. Ces documents permettront aux patients d'échanger plus aisément avec leur médecin sur les bienfaits d'une activité physique régulière.

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

SPORT SUR ORDONNANCE

Tous vos patients :
ALD | HTA | OBÉSITÉ

Prescription en 4 étapes

1. Rendez-vous chez votre médecin
2. Rendez-vous à la M2S - UFOLEP Yvelines
3. Orientation et suivi vers une activité physique adaptée
4. Réalisation d'un programme d'activités physiques adaptées

Mise en place d'un programme personnalisé

Scannez pour plus d'informations

01.30.54.71.53 | m2s@ufolep78.org | www.ufolep78.org

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

BOUGER POUR SA SANTÉ

Votre médecin vous prescrit du **Sport sur ordonnance**

La maison sport santé UFOLEP assure :

- Conseil et évaluation
- Accompagnement
- Orientation et suivi

Scannez pour plus d'informations

Et prenez rendez-vous directement sur le site

01.30.54.71.53 | m2s@ufolep78.org | www.ufolep78.org

M2S - UFOLEP 78
380, avenue des sablons
78370 PLAISIR
Tél. 01 30 54 71 53
m2s@ufolep78.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur UFOLEP 78.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par sendinblue

© 2021 UFOLEP 78