

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

YVELINES

L'équipe vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année !



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

UNE BELLE REPRISE SPORTIVE
EN 2021 AVEC LA SANTÉ
COMME PRIORITÉ !

#BonnésrésolutionsUfolep2021
www.ufolep.org

Renouvellement de l'équipe

Départ et arrivée

- Antoine a quitté ses fonctions au sein de l'UFOLEP fin décembre 2020. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite.
- Et 2 nouvelles recrues viennent renforcer notre équipe ! **Bienvenue à Aude et Robin**. Nous vous les présenterons dans la prochaine lettre.

Nouveauté : réservations en ligne

- Vous avez besoin de conseils sur une offre pratique ? Vous avez besoin d'être accompagné sur un nouveau projet ? Besoin d'échanger avec un de nos éducateurs ? Vous recherchez une formation spécifique ? Des questions sur Webaffiligue ? ECHANGEONS ENSEMBLE et prenez rendez-vous avec nous directement via notre plateforme de rdv.

Prendre rendez-vous

Dispositif 1'PULSE



L'UFOLEP vous accompagne vers une transition multisport" et au développement de nouvelles activités au sein d'associations et de clubs sportifs.

Cela passe entre autres par un "chèque" pour financer la création et l'animation de cette nouvelle section (possibilité d'une mise à disposition d'un éducateur UFOLEP, de prêt de matériel et d'une prise en charge de l'affiliation et des nouveaux licenciés de cette nouvelle activité).

Tout autre accompagnement ou aide (formations, dossier de subventions, etc..) est possible ! Contactez-nous !

Le multisport ou la multiactivité peuvent être des atouts majeurs du développement associatif...

Pour les tous petits une activité unique pendant une saison c'est long ! Rares sont les enfants qui entre 0 et 6 ans choisissent vraiment leur APS. Les parents décident en fonction de l'offre du plaisir qu'ils ont eu à pratiquer ou regarder tel ou tel sport... L'enfant avant de choisir a besoin de découvrir, de goûter, de tester... Votre club, votre licence UFOLEP, nos outils, nos éducateurs sportifs...

doivent pouvoir vous accompagner à créer cette offre utile et efficace. Pour les plus grands, fini, l'intérêt de s'entraîner dur, de faire des matchs le soir ou le WE... Avons-nous vraiment envie de faire du VTT ou du foot ou encore du fitness toute l'année ?... D'être dehors quand il fait froid et dedans quand il fait beau ?... D'être confiné ? Il est possible avec sa licence et un petit coup de pouce de l'UFOLEP de concevoir une offre sportive, conviviale et multidisciplinaire mixte...

Notre outil 1'PULSE est là pour tenter le pas du « Multisport » ! Osons ensemble et partageons le risque.

Cliquez ici

Maison sport santé et formation

Fiche patient

BOUGER POUR SA SANTÉ

Votre médecin vous prescrit du **Sport sur ordonnance**

La maison sport santé UFOLEP assure

- Conseil et évaluation
- Accompagnement
- Orientation et suivi

Scannez pour plus d'informations

Et prenez rendez-vous directement sur le site

01.30.54.71.53 | m2s@ufolep78.org | www.ufolep78.org

mgen | PRESCRIT'FORME | Yvelines 78

Bouger pour sa santé

Le Conseil Départemental, l'ARS et les ministères ont mis les moyens pour faire vivre et démarrer la 2ème Maison Sport Santé des Yvelines. Des créneaux dédiés au sport santé vont prochainement être mis en place. Plus d'informations à venir sur notre page internet : <http://www.ufolep78.org/maison-sport-sante/>

Pour rappel, cette maison sport santé a pour but d'accueillir et d'orienter les personnes atteintes d'une affection longue durée souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité.

DU SPORT ET DE L'ANIMATION ... TU VEUX FAIRE TON METIER

Sportif, dynamique et motivé tu es,
De 17 à 25 ans tu as,
Vierge ton casier judiciaire doit être,
Sur les Yvelines tu habites,

ALORS...

QUITTE LE CÔTÉ OBSCUR ET DEVIENT ANIMATEUR. RICE SPORTIF. VE...

6 mois pour 3 diplômes, PSC1, CQP ALS- Brevet Fédéral UFOLEP
mois pour pour te fabriquer un CV
mois pour convaincre et te sublimer

Contacte ta mission locale ou/et UFOLEP 78 au 01 30 54 71 53 contact@ufolep78.org

Activit'Y | Parcours Coordonné | UFOLEP | Yvelines 78

Formation aux métiers du sport

En partenariat avec Activit'Y, l'UFOLEP va mettre en place un parcours coordonné qui doit permettre à des jeunes de 17 à 25 ans d'obtenir un PSC1, un brevet fédéral et un certificat de qualification professionnelle d'animateur loisir sportif (CQP ALQ) option jeux sportifs jeux d'opposition (JSJO).

Cette formation est entièrement financée par le département selon des critères définis.

N'hésitez pas à diffuser l'information au sein de vos associations, structures et autour de vous.

Démarrage très prochainement. Pour plus de renseignements, contactez-nous !

Nouvelles actions 2020/2021

Centre Hospitalier Théophile Roussel - Montesson

Un partenariat avec le CHTR et un financement de l'ARS ont permis de mettre en place 2 actions :

- conception d'un parcours sportif adapté pour les patients
- accompagnement à l'activité sportive adaptée et à la mise en activité sportive adaptée des patients

L'UFOLEP assure et anime l'ensemble des ateliers, un réel bien-être pour les patients une parenthèse bien bénéfique.

Mam&Baby - Saint Cyr l'Ecole

Mme BRAU - Maire de Saint-Cyr l'école a signé avec l'UFOLEP une convention afin de proposer 4 ateliers sportifs dédiés aux femmes et prioritairement les mères avec/sans enfant et les familles monoparentales.

Sont mis en place un atelier duo maman-bébé, un atelier pour les petits 3-5ans, un atelier réservé aux mamans et un atelier santé destiné aux personnes atteintes d'une affection longue durée.

COVID SITUATION : #BOUGERCHEZSOI

Nos ateliers d'activités physiques étant suspendus jusqu'à nouvel ordre, l'UFOLEP s'est montrée prête et réactive pour faire bouger les séniors (et pas que) à la maison, avec nous !

Ce sont mis en place des séances « live » en visio, tous les mercredis et vendredis matin de 10h à 11h. Et ce jusqu'à reprise des ateliers de manière normale.

Plus de 30 participants se connectent chaque séance pour suivre les séances d'Anna, Victor ou Elise. Tous sont ravis et nous aussi !

Des séances sont également disponibles en version papier : tout est en ligne sur notre site internet. Cliquez sur le bouton ci-dessous.

Visio et fiches de séance



Autres informations utiles

Application des décisions sanitaires pour le sport

Nouvelles restrictions pour le sport à partir du 16 janvier et jusqu'à nouvel ordre.

Toutes les dernières informations et décisions mises à jour sur notre site : <http://www.ufolep78.org/covid-19/>

Il va falloir encore patienter..
Toute l'équipe reste à votre disposition et à votre écoute si besoin.
En attendant, portez vous bien et prenez soin de vous !

Subvention ANS 2020

Si vous avez déposé une demande de financement pour votre association au titre de l'ANS 2020, des mesures sont à prendre en compte. Un mail vous a été envoyé avec plus d'informations à ce sujet.

L'UFOLEP souhaite vous accompagner dans vos démarches concernant le suivi de votre subvention ANS et vous propose une visio pour échanger et faire le point avec vous.
Mercredi 3 février à 18h
Merci de vous confirmer votre présence via <https://framadate.org/CsBxfQGe3BathYJO>

UFOLEP 78
380 avenue des Sablons
78370 PLAISIR
contact@ufolep78.org



Cet e-mail a été envoyé à contact@ufolep78.org
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur UFOLEP 78.

[Se désinscrire](#)

