

# BOUGER POUR SA SANTÉ

Votre médecin vous prescrit du  
**Sport sur ordonnance**

La maison sport santé UFOLEP assure

Conseil et évaluation

Accompagnement

Orientation et suivi

Scannez pour plus  
d'informations



Et prenez rendez-vous  
directement sur le site



☎ 01.30.54.71.53

✉ m2s@ufolep78.org

🌐 [www.ufolep78.org](http://www.ufolep78.org)

# M2S - UFOLEP Yvelines

Parcours du bénéficiaire



Bénéficiaires



Rendez-vous chez  
votre médecin

- Prescription d'activités physiques adaptées
- Certificat de non contre indication à la pratique
- Orientation vers M2S - UFOLEP Yvelines



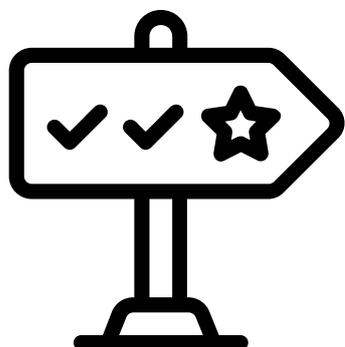
Rendez-vous à la M2S  
UFOLEP Yvelines

- Prise de rendez-vous sur internet
- Questionnaire de santé / renseignements généraux
- Evaluation : tests physiques
- Présentation du parcours en APA



Mise en place d'un  
programme personnalisé

- Evaluation (début milieu et fin de parcours)
- Accompagnement
- Suivi
- Réadaptation du programme



Fin du programme

- Reconduite du programme tremplin
- Orientation dans une association sport santé
- Orientation dans une association sportive ordinaire
- Pratique autonome